

NYTT FRÅN REVISORN & REDOVISNINGSKONSULTEN EN TIDNING UTGIVEN AV FAR

# RESULTAT

#5 2016 69:-

*Generationsskifte  
- ge både företaget  
och familjen goda  
förutsättningar*

## **NÄRINGSIDKAREN**

*Cecilia Berghs företag  
Mando har förändrat  
behandlingen av  
ätstörningar. Nu blir hon  
Årets entreprenör.*

**25**  
**PROCENT**

Regeringen vill att arbetsgivare ska betala **25 procent** av sjukpenningkostnaderna för en anställd när en sjukskrivning överstiger 90 dagar.

## **MOMS- REDOVISNING:**

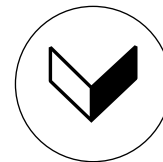
*undvik de vanligaste  
fällorna*

5  
2016



”Ofta tror föräldrarna att barnen vill ta över, sedan visar det sig att så inte är fallet.”

ANITA LEHTONEN, SKATTEJURIST OCH AUKTORISERAD SKATTERÅDGIVARE PÅ PWC I UPPSALA, OM VIKTEN AV ATT PLANERA ÄGARSKIFTET I GOD TID. **SID 20.**



**06** | NYHETER OCH RÄTTSFALL

Om bland annat personalliggare, arbetsgivarens ansvar för sjukskrivna, regeringens vårproposition, beskattning av sponsorerställning, redovisning i BRF, beskattning av makar i enskild firma och återtagande av utdelning.

**15** | TEKNIK: VÅGA BLOGGA

Vi tipsar om hur företagare kan öka sökbarhet, kontakt med kunder och bli kostnadseffektiva via bloggen.

**16** | BÄTTRE RESULTAT: GENERATIONSSKIFTE

Var femte småföretagare står inför ett ägarskifte inom de närmaste åren. Du kanske är en av dem? Hur väl förberedd är du?

**22** | LISTAN: SEMESTER

Hur många semesterdagar har man rätt till? Hur räknas semestertillägget ut? Får de anställda ta semester när de vill? Resultat listar allt du behöver veta inför sommarens ledighet.



**24** | PORTRÄTT: CECILIA BERGH

Årets entreprenör har utarbetat en effektiv metod för att behandla personer med ätstörningar. I dag driver Cecilia Berghs företag Mando AB kliniker i Sverige, Australien och USA.

**28** | FRÅGOR & SVAR

Om bland annat konstförsäljning, uthyrning av rum, elektroniska fakturor och K2/K3.



”Vi är väldigt stolta över våra siffror.”



Rådgivning | Revision | Skatt | Företagsservice

**VI GER DIG KVALITETSTID.**

Våra tjänster förenklar din vardag, så att du kan lägga mer tid på din verksamhet. Du väljer vilka tjänster du vill ha hjälp med, från helhetslösningar till punktinsatser. Hos oss får du alltid en personlig rådgivare. Kanske är det därför vi har branschens mest nöjda kunder.

[www.bdo.se](http://www.bdo.se)



# KOSTDOKTORN

Årets Entreprenör: **Cecilia Berghs** skapelse **Mandometermetoden** har räddat tusentals svårt sjuka från ätstörning tillbaka till ett friskt liv. Genom att fokusera på mat, värme och vila har hon utmanat den traditionella, psykiatriska behandlingen av ätstörningar.

TEXT Malin Letser FOTO Kristofer Hedlund, Press

**M**OTSTÅND ÄR BRA. Det tvingar dig att vara ännu mer kreativ, att komma med ännu bättre lösningar och att ta fram ännu mer säkra data. Men så finns det en gräns när motståndet blir absurt, orimligt. Den typen av motstånd har Cecilia Bergh

fått känna på många gånger sedan hon lanserade Mandometermetoden för snart 25 år sedan.

– Sjukvården är en oerhört konservativ bransch, så fort man har en originell idé blir man ifrågasatt. Det är okej till en viss gräns, men det får inte ta 25 år att sprida en behandlingsmetod som är bevisat effektiv, säger hon.

Hon förklarar att flera studier visar att anslagstilldelningen oftast gynnar mainstreamidéerna, medan de mest originella idéerna hamnar i papperskorgen. Hon är medicine doktor och har intresserat sig för ätstörningar ända sedan 1980-talet.

**DET VAR EFTER** att hon hade skrivit sin doktorsavhandling om bulimia nervosa 1988 som hon började forska kring ätbeteenden och ätstörningar

**”PATIENTERNA BLIR FRISKA. DET ÄR MER ÄN TILLRÄCKLIGT FÖR ATT JAG SKA VILJA DRIVA DETTA VIDARE”**

tillsammans med professor Per Södersten på Karolinska Institutet i Huddinge. Han är numera hennes make. Då var prognosen för att bli frisk från ätstörningar väldigt dålig. Färre än hälften beräknades bli friska och dödligheten var högre än inom någon annan psykiatrisk sjukdom.

När vi såg de behandlingsalternativ som fanns ansåg vi att det behövdes mer kunskap. Vi behövde ett helt nytt teoretiskt ramverk för att få bättre resultat och var säkra på att vi kunde göra någonting bättre än vad som existerade. Det är nog ganska typiskt för vad som kännetecknar entreprenörskap, säger hon.

Deras metod kom att kallas Mandometermetoden. Den skiljer sig från traditionella metoder genom att den inte utgår ifrån att ätstörningar är en psykiatrisk sjukdom som ska behandlas med psykoterapi och psykofarmaka. I stället ligger fokus på att hjälpa patienten att återfå ett normalt ätbeteende och en normal mättnadskänsla. De använder bland annat en speciell våg som mäter och registrerar ätmönster och fokuserar på värme och vila mellan måltiderna. Vad de har kunnat påvisa med denna metod är att övriga symtom, så som depression, frusenhet, ångest och tvångstan-

**CECILIA BERGH**

**BOR:** På söder i Stockholm

**FAMILJ:** Professor Per Södersten

**FRITID:** Långfärds-  
skridskor, skidor och att  
"arbeta med händerna"

**OTIPPAD TALANG:** Klär om  
möbler

## ÅRETS ENTREPRENÖR

■ Årets Entreprenör utses av Bolleks Kunskapsfond, en stiftelse till akademikern och entreprenören Bollek Leif Espings minne som syftar till att stärka samarbetet mellan akademi och små och medelstora företag. Utmärkelsen ska gå till en person som förenar samtliga kriterier: en sann eldsjäl med stor uthållighet och handlingskraft, en nyskapande kreatör, en realistisk visionär med tillväxtambitioner, en seriös person, en god kommunikatör och en stimulerande förebild med samhällsengagemang.

### Cecilia Bergh

kar, försvinner när ätbeteendet hos patienten har normaliserats.

– Alla ätstörningar börjar med bantning. När man går ner i vikt, vilket alla anorektiker gör, får man psykiska symptom i form av ångest och tvångsbeteenden. Det får alla. Men de här psykiska symtomen försvinner när ätbeteendet och vikten blir normal igen. Det är det som är så finurligt med vår metod, säger hon.

**MANDOMETERMETODEN** är inte okontroversiell. Det har varit svårt att få till stånd jämförande studier mellan denna och traditionella, mer psykiatriskt inriktade metoder. Samtidigt har metodens goda resultat publicerats i internationella, medicinska tidskrifter och på Karolinska Institutet går det att läsa att ”metoden fungerar effektivt mot ätstörningar”.

Metoden användes första gången 1993 när en 17-årig flicka kom in till akuten på Huddinge sjukhus. Vanligtvis skickas anorektiker till en psykiatrisk klinik, men den här flickan var för sjuk för att läkarna skulle kunna släppa iväg henne, och de visste inte vart de skulle skicka henne. Så kom de att tänka på Cecilia Bergh och hennes team på Karolinska Institutet som forskade på ett nytt behandlingskoncept för personer med ätstörningar.

– Jag minns att läkaren kom och knackade på min labbdörr och frågade om jag kunde ta mig an den här patienten. Jag följde med tillbaka till akuten och träffade min första patient.

Eftersom Cecilia Bergh hade laboratoriet som arbetsplats fick flickan läggas in på en medicinklinik och dagligen förflyttas till Cecilias labb där behandlingen med Mandometern inleddes. Måltiderna varvades med vila i ett varmt rum, och sakta men säkert började flickan tillfriskna. Efter nio månader var hon helt frisk och hon har sedan dess inte haft några återfall.

Efter denna framgång började Cecilia Bergh och hennes forskarteam att få fler och fler patienter, och när Huddinge sjukhus skulle bolagiseras år 2000 öppnades möjligheten att få knoppa av verksamheten från sjukhuset.

– För att få knoppas av behövde man uppfylla vissa kriterier. Man skulle ha patent, en robust verksamhet och kapital. Jag hade de två första men inga pengar, så jag började söka kapital, och fick hjälp från Wallenbergs Investior. Detta lade grunden till AB Mando.

#### TIPS TILL EN ENTREPRENÖR

Skaffa dig en riktigt bra utbildning.

Kom aldrig försent.

Samtala med en som är erfaren och har gott om tid och kontakter.

Spetsa in dig på originella idéer som kan patenteras.

Acceptera aldrig ett nej.

Våga förlora en affär så vinner du en annan.

Ju fler formaliteter på plats, desto färre kritiska frågor

Ge inte upp om du misslyckas, lär av det.

**I DAG HAR FÖRETAGET** närmare 100 anställda och sex behandlingskliniker i tre länder. Under årens lopp har de även börjat erbjuda en behandlingsform som hjälper personer som är överviktiga. Totalt har man kunnat friskförklara 1 200 patienter sedan starten.

– Vi är väldigt stolta över våra siffror. Vi kan visa att 75 procent av våra patienter blir friska efter drygt ett år och i genomsnitt bara 10 procent återfaller. Och ingen av våra patienter har dött.

Trots de goda resultaten har Mandometermetoden ända sedan starten stött på motstånd, vilket har satt käppar i hjulet för företagets utveckling. Bland annat har det varit svårt för dem att få igenom jämförande studier. Offentliga upphandlingar har också varit svåra att vinna.

– Senaste upphandlingen i Stockholm var 2010. Vi var verkligen redo att expandera och trodde att vi hade visat tillräckligt tydligt att vår metod fungerar, ändå förlorade vi och fick ett minskat avtal i stället. Det var tufft. Tyvärr är det priset som avgör en upphandling, inte resultatet. Då har en liten forskningsdriven verksamhet som Mando svårt att hävda sig mot vårdjättarna.

**TROTS, ELLER KANSKE** tack vare, motståndet har Cecilia Bergh aldrig saktat ned på takten. Tvärtom. Nu ska företaget ta nästa steg och lansera en virtuell behandlingsklinik för att kunna hjälpa ännu fler människor att få ett sunt ätbeteende. Och marknaden är stor. Vad gäller övervikt finns det närmare



EN VANLIG DAG

05.15

Vaknar och blir bjuden på frukost. Tidningsläsande varvas med diskussioner om experiment, föreläsningar och historiska exposéer.

## Årets Entreprenör 2015

### MOTIVERING

■ Cecilia Bergh har trots hårt motstånd genom sin uthållighet och handlingskraft samt kreativa lösningar i sin forskning och i sitt framgångsrika företag gjort en revolutionerande insats genom sina nya banbrytande vårdmetoder för anorexi vården. Hennes vårdmetoder såväl nationellt som internationellt har räddat och räddar liv och förbättrar livskvaliteten för de människor som har ätstörningar och problem med sin kroppsvikt. Vårdmetoderna sparar för samhället betydande belopp i form av kraftigt minskade vårdkostnader.

1,5 miljarder överviktiga människor i världen.

– Det här kostar sjukvården så ofantligt mycket pengar och ingen vet hur man ska stoppa utvecklingen. Samtidigt är det inte möjligt att alla kan få komma till en specialistklinik, vi måste hitta andra metoder.

Ett första mål för Mando är att nå 250 000 konsumenter. På längre sikt vill Cecilia Bergh att Mandometern ska bli lika självklar som tandborsten för såväl överviktiga som underviktiga över hela världen.

– Jag önskar att jag hade fler händer, och råd att anställa ännu fler medarbetare som kunde bygga det här vidare tillsammans med mig.

En avgörande faktor för att Mando har kunnat stå sig starka i en konservativ bransch är att Cecilia Bergh och hennes medarbetare hela tiden har förlitat sig på sin forskning.

– Även om vi har mött motstånd så har jag litat på forskningsresultaten och vågat bygga kliniker. Vi har ju sett att metodiken fungerar. Patienterna blir friska. Det är mer än tillräckligt för att jag ska vilja driva detta vidare. ■



**KOST OCH KONTROLL.** Genom en minutiös vägning av maten får patienten sakta ett mer normalt förhållande till sina matvanor.



07.45

På plats på Mandometerkliniken. De flesta mail har jag läst och redan svarat på när jag kommer till jobbet. Pratar med patienter som ska vara med i en internationell TV-inspelning på kliniken i slutet av maj. Alla skriver på att de samtycker.

09.00

Jag ber min australiensiska chef att ta fram ett konsultavtal till en ny medarbetare som jag gärna vill ha med i digitaliseringen av behandlingen. Går sedan igenom ansökningsansökningar, riskbedömningar och EU-projekt med min vetenskapliga och kliniska samordnare. Därefter lunch.

13.00

Talar med mina medarbetare på fabriken i Istanbul. Vi behöver en testversion av en Mandometer för alla som är oroliga för att tappa kontrollen av vikten, en kroppsvåg samordnas med Mandometer i webbportalen Mando Online, en digital kopia av vår behandling.

13.30

ISO-revision av ledningssystem och miljöpolicy på Manhattankliniken, och jag får en rapport om att apputvecklingen håller tiden och det blir leverans i slutet av månaden. Vi skriver en teknisk specifikation och gör wire-frames inför sommarens upphandling av Mando Online.

17.00

Jag måste göra bilderna till investerarpresentationen i morgon, någon dryg timmes arbete. Jag ringer min grafiska designer, trots att det är sent ställer hon upp.

Jag är hemma till 19.30-sändningen av Rapport och middagen står på bordet, det gör den varje dag.