

Prinsessan inviger nya ätstörningskliniken på Östermalm



Prinsessan Sofia inviger ätstörningskliniken på Östermalm. Foto: Mostphotos

PUBLICERAD 24 MAJ 2019, KL. 12:00 **UPPDATERAD** 3 JUNI 2019, KL. 11:33

Allt fler unga måste behandlas för anorexi och bulimi i Sverige. Nu ska en ny klinik öppnas vid Sophiahemmet – som ska ge plats för 16 patienter med ätstörningar.

Mandometerkliniken öppnar en klinik för ätstörningar vid Sophiahemmet med en ny vårdavdelning, enligt ett pressmeddelande.

Avdelningen har plats för 16 patienter och erbjuder öppenvårdsverksamhet för de som drabbats av ätstörningar, exempelvis anorexi eller hetsätning.

Ska normalisera ätbeteendet

Klinikerna använder en metod de kallar för "Mandometermetoden" – som går ut på att normalisera ätbeteendet, jobba med värmebehandling, aktivitetsbehandling, social återuppbyggnad och stärkt självförtroende.

Behandlingen sker som regel utan mediciner, enligt kliniken själv.

Invigs av Prinsessan

I dag och i morgon, 3 – 4 juni, ska verksamheten invigas.

I samband med invigningen anordnar Sophiahemmet seminarium och H.K.H. Prinsessan Sofia, Sophiahemmets hedersordförande, ska närvara båda dagarna.

Sedan tidigare finns Mandometerkliniken bland annat vid Karolinska sjukhuset i Huddinge samt vid Danderydssjukhus.

FAKTA

Varningsklockor

Nedan finns några beskrivningar som kan tyda på att du har någon form av ätstörning. Känner du igen dig kan du söka vård.

- Du blir mer och mer fixerad vid din vikt och vad du äter
- Du skjuter upp, eller hoppar över, måltider
- Du äter långsamt och ofta ensam
- Du äter stora mängder onyttig mat när du är ensam
- Du gör dig av med det du har ätit – genom att exempelvis kräkas
- Du tränar överdrivet mycket eller får ångest om du hoppar över träning
- Du är kritisk till din kropp
- Du måste äta viss mat på ett särskilt sätt, annars får du ångest (<https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/psykiska-sjukdomar-och-besvar/angest/>)

Källa: Vårdguiden



(<https://mitti.se/author/eangvarson/>)

ELIN ANGVARSON

elin.angvarson@mitti.se (mailto:elin.angvarson@mitti.se)
24 maj 2019, kl. 12:00