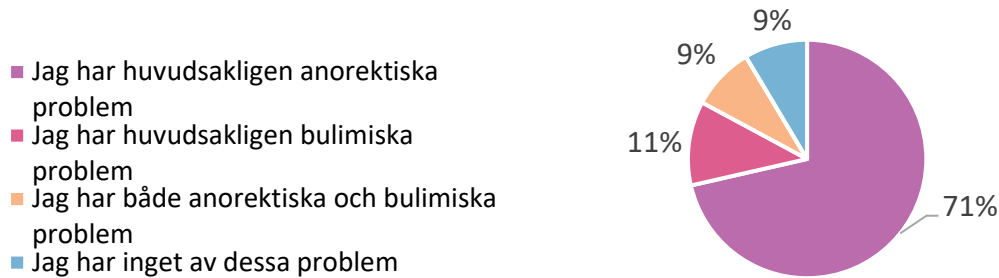


## Patientenkät 2024

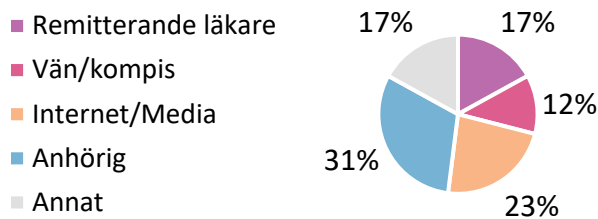
Patienternas upplevelse av behandlingen undersöks varje år efter det att dom varit i behandlingen en tid. Den tiden varierade från patient till patient och var i genomsnitt 9 (0-37) månader. 2024 delades 56 enkäter ut i Alingsås och 35 (63%) patienter besvarade följande fem frågor.

1. Vilka problem har du? Figur 1 visar att de flesta patienter hade anorexi.



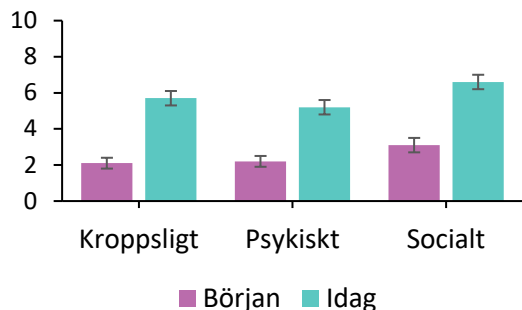
**Figur 1.** Patienternas ätstörningsproblem.

2. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen? Figur 2 visar hur/av vem patienterna fick reda på Mandometerbehandlingen.



**Figur 2.** Källor som visar hur patienterna fick reda på Mandometerbehandlingen.

3. Hur mådde du när du började behandling och hur mår du idag? Figur 3 visar att patienterna mådde bättre sedan dom varit i Mandometerbehandlingen en tid.

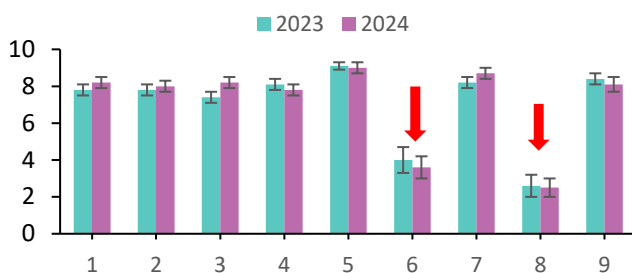


**Figur 3.** Patienterna skattade sitt mående på en skala från dåligt (0) till bra (10).

#### 4. Hur bra fungerar behandlingen? Patienterna svarade på nio frågor:

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Fungerar behandlingen?            | 6. Bemötande annan ätstörningsvård? |
| 2. Insatt i behandlingen?            | 7. Nöjd med Mandometerbehandlingen? |
| 3. Information om resultat?          | 8. Nöjd med annan ätstörningsvård?  |
| 4. Delaktighet i behandlingen?       | 9. Tillgänglighet?                  |
| 5. Bemötande vid Mandometerkliniken? |                                     |

Figur 3 visar att patienterna var nöjda med Mandometerbehandlingen och mindre nöjda med sina tidigare behandlingar. Figuren visar också att patienterna var ungefär lika nöjda 2023.



**Figur 3.** Patienterna bedömde Mandometerbehandlingen och andra behandlingar (röda pilar) år 2023 och 2024 med skattningar från dåligt (0) till bra (10).

5. Skulle du rekommendera behandlingen? När vi frågade svarade nästan alla patienter (91%) att dom skulle rekommendera Mandometerbehandlingen till andra, ingen svarade nej och bara några få (9%) svarade att dom inte visste.

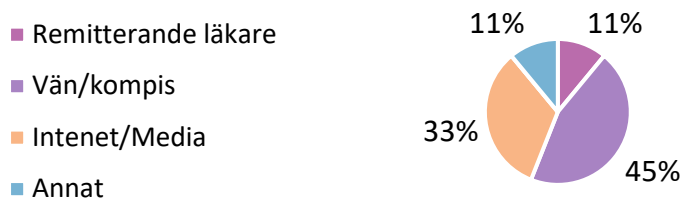
På en öppen frågan föreslog 8 (23%) av patienterna att Mandometerbehandlingen skulle bli ännu bättre med mer psykoedukation, psykoterapi och gruppaktiviteter. Dom föreslog också att det borde finnas fler soffor och att arbetet med den sociala återanpassningen skulle kunna förbättras. Vidare att det behövs fler Mandometerkliniker, exempelvis i Uddevalla. Majoriteten (77%) av patienterna var nöjda med Mandometerbehandlingen.

Patienternas förslag i diskuteras med personal och i ledningsgruppen och man kommer överens om vilka förbättringar som behöver göras

### Anhörigenkät 2024

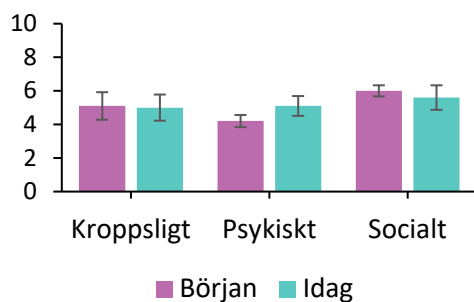
Dom anhörigas upplevelse av behandlingen undersöks också varje år efter det att patienterna varit i behandlingen en tid, som alltså varierar från patient till patient. 2024 delades 10 enkäter ut i Alingsås och 9 (90%) anhöriga besvarade följande sex frågor.

1. Vilken diagnos tror du att ditt barn eller din anhörig har? 8 (89%) svarade anorexi och 1 (11%) svarade bulimi.
2. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen? Figur 4 visar hur/av vem dom anhöriga fick reda på Mandometerbehandlingen.



**Figur 4.** Källor som visar hur dom anhöriga fick reda på Mandometerbehandlingen.

3. Hur mådde du när ditt barn/partner började behandling och hur mår du idag? Figur 5 visar att dom anhöriga mådde något bättre psykiskt sedan deras barn varit i Mandometerbehandlingen en tid. Deras kroppsliga och sociala hälsa var opåverkad.

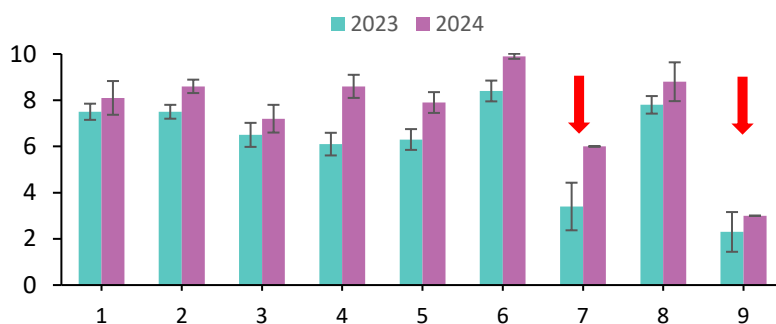


**Figur 5.** De anhöriga skattade sitt mående på en skala från dåligt (0) till bra (10).

4. Hur bra fungerar behandlingen? Dom anhöriga svarade på nio frågor:

1. Fungerar behandlingen?
2. Insatt i behandlingen?
3. Information om resultat?
4. Delaktighet i behandlingen?
5. Får du stöd och hjälp?
6. Bemötande vid Mandometerkliniken?
7. Bemötande vid annan ätstörningsvård?
8. Nöjd med Mandometerbehandlingen?
9. Nöjd med annan ätstörningsvård?

Figur 6 visar att dom anhöriga var nöjda med Mandometerbehandlingen och mindre nöjda med sina tidigare behandlingar. Figuren visar också att dom anhöriga var ungefär lika nöjda 2023.



**Figur 6.** Dom anhöriga bedömde Mandometerbehandlingen och andra behandlingar (röda pilar) år 2023 och 2024 med skattningar från dåligt (0) till bra (10).

5. **Skulle du rekommendera behandlingen?** När vi frågade svarade 8 (89%) av dom 9 anhöriga att dom skulle rekommendera Mandometerbehandlingen till andra, 1 (11%) svarade nej.
6. **Vet du vem du ska vända dig till för att få hjälp och stöd?** När vi frågade svarade alla att dom visste vart man vänder sig för att få hjälp.

**På en öppen frågan** föreslog 3 (33%) av dom anhöriga att Mandometerbehandlingen skulle bli ännu bättre om det fanns kurator eller psykolog, fysioterapi och undervisning i kroppskännedom, och om man kan samtala med läkare och få anhörigstöd.

Förslagen i diskuteras med personal och i ledningsgruppen och man kommer överens om vilka förbättringar som behöver göras.