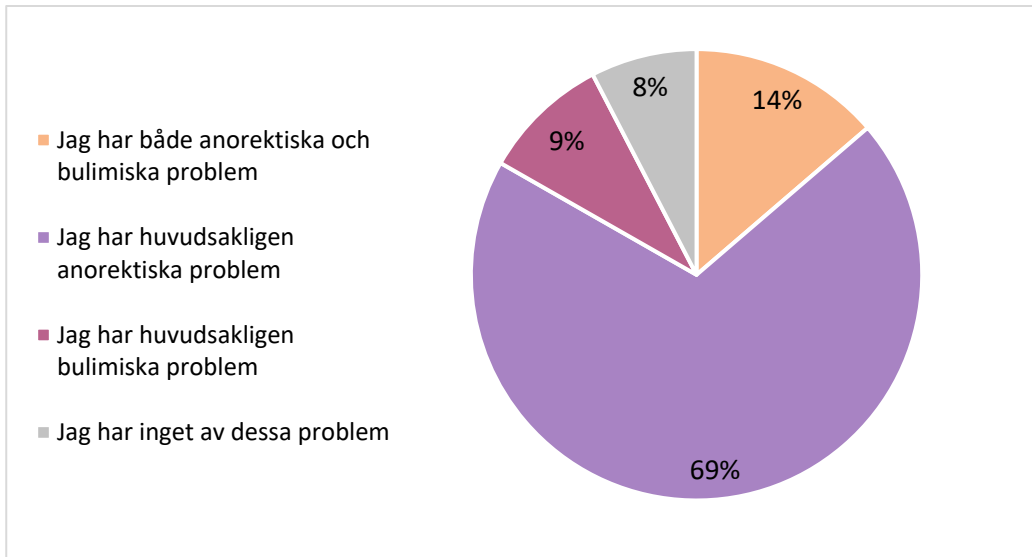


## Patientenkät 2023

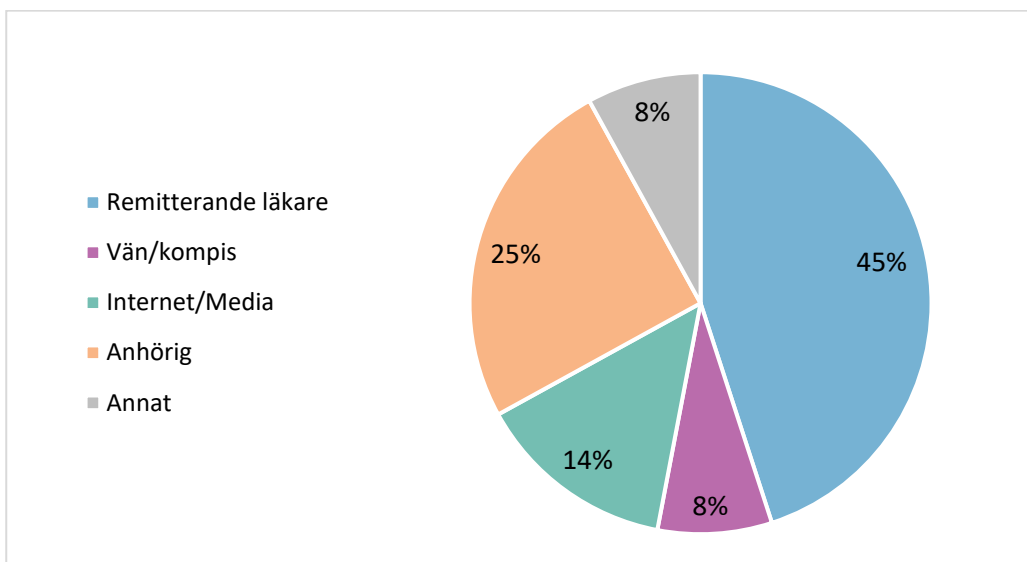
Varje år under två slumpmässigt valda veckor, ber vi patienter i behandling svara på fem frågor i en anonym enkät. 197 av 301 (65%) patienter svarade på enkäten. Patienterna hade vid enkättillfället behandlats 5 månader i genomsnitt.

### 1. Vilka problem har du?



**Figur 1.** 69% av patienterna svarade att de har anorektiska problem och 14% svarade att de har både anorektiska och bulimiska problem.

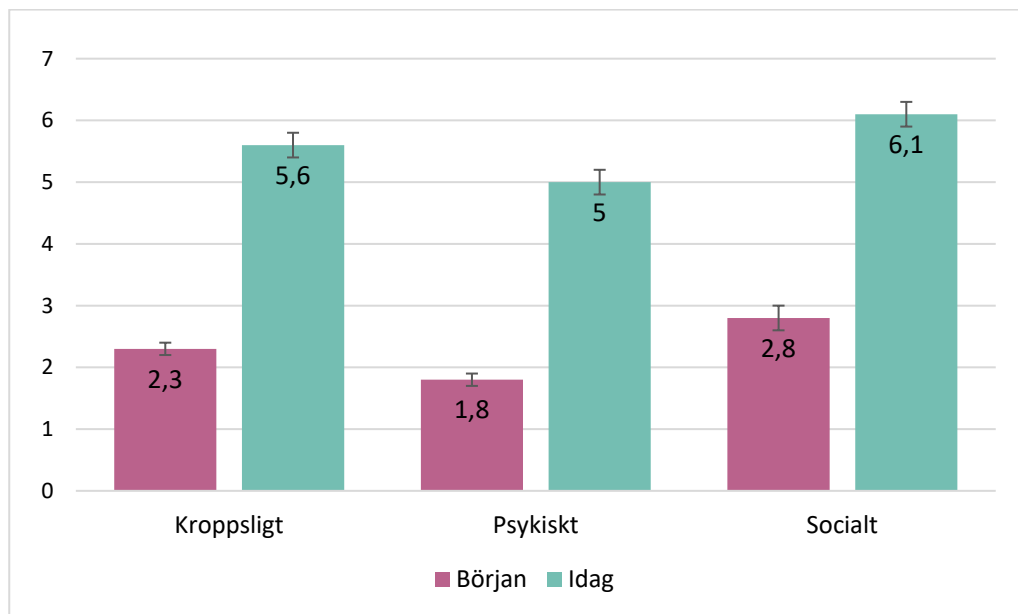
### 2. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen?



**Figur 2.** Nästan hälften, 45% fick reda på behandlingen från remitterande läkare.

### 3. Hur mår du när du började behandling och hur mår du idag?

Vi bad patienterna pricka in hur de mårde på en skala från mycket dåligt (0) till mycket bra (10).

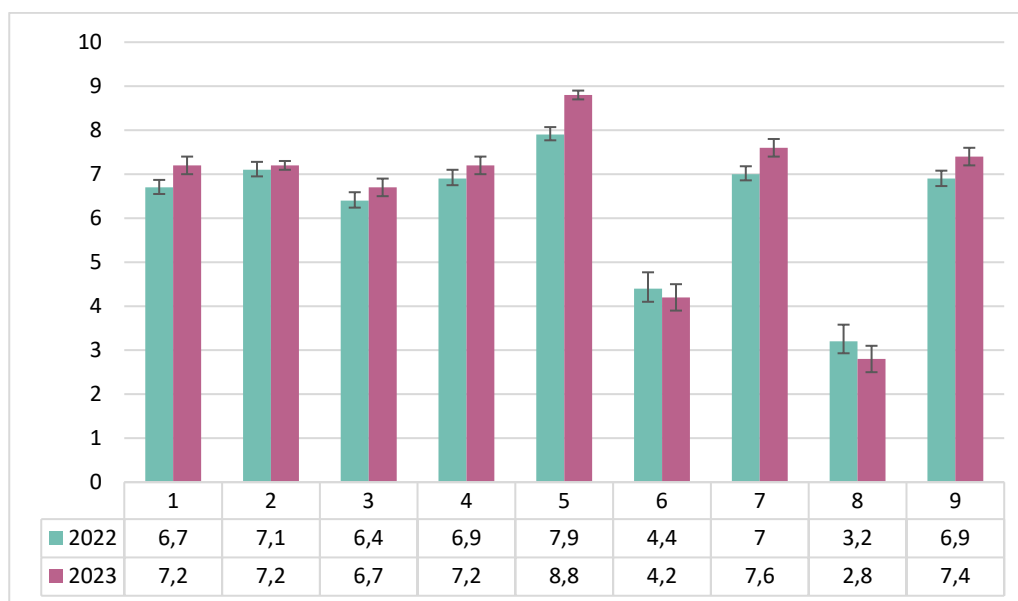


**Figur 3.** Patienterna mårde betydligt bättre, såväl kroppsligt, psykiskt som socialt efter 5 månaders behandling.

### 4. Hur bra fungerar behandlingen?

Patienterna fick också pricka in hur bra behandlingen fungerar från 0 till 10 som svar på nio frågor.

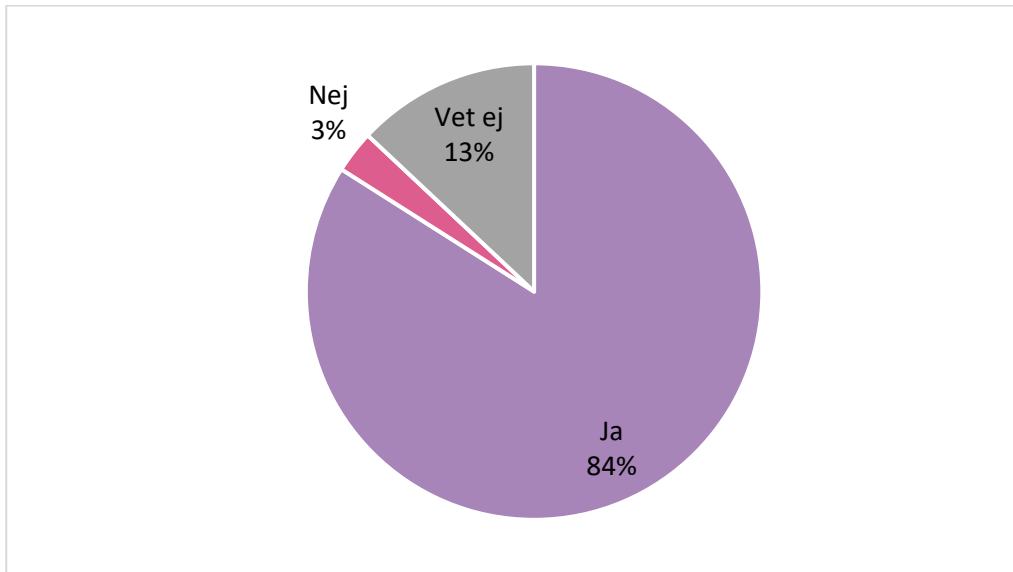
- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Fungerar behandlingen?            | 6 Bemötande annan ätstörningsvård? |
| 2 Insatt i behandlingen?            | 7 Nöjd med Mandometerbehandlingen? |
| 3 Information om resultat?          | 8 Nöjd med annan ätstörningsvård?  |
| 4 Delaktighet i behandlingen?       | 9 Tillgänglighet?                  |
| 5 Bemötande vid Mandometerkliniken? |                                    |



**Figur 4.** Upplevelsen av hur väl behandlingen fungerar, resultat, bemötande, nöjdhet och tillgänglighet har förbättrats sedan 2022, medan bemötande och nöjdhet med annan ätstörningsvård har upplevts sämre än 2022.

## 5. Skulle du rekommendera behandlingen?

Vi frågade om patienterna skulle rekommendera behandlingen till andra.



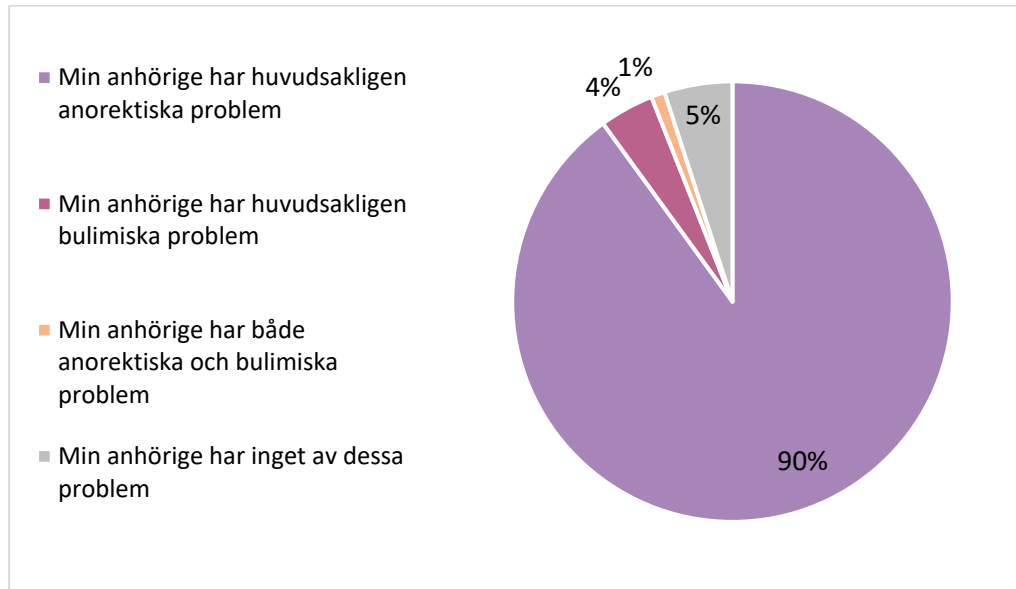
**Figur 5.** 84% skulle rekommendera Mandometerbehandling vilket är ökning jämfört med 2022 då 79% skulle rekommendera Mandometerbehandling till en vän/kompis.

29% upplevde att något saknades i behandlingen; fler samtal om det psykiska måendet och verktyg för att våga göra framsteg i behandlingen, mer psykologiskt stöd och mer gruppbehandling. Förslagen diskuteras i ledningsgruppen.

## Anhörigenkät 2023

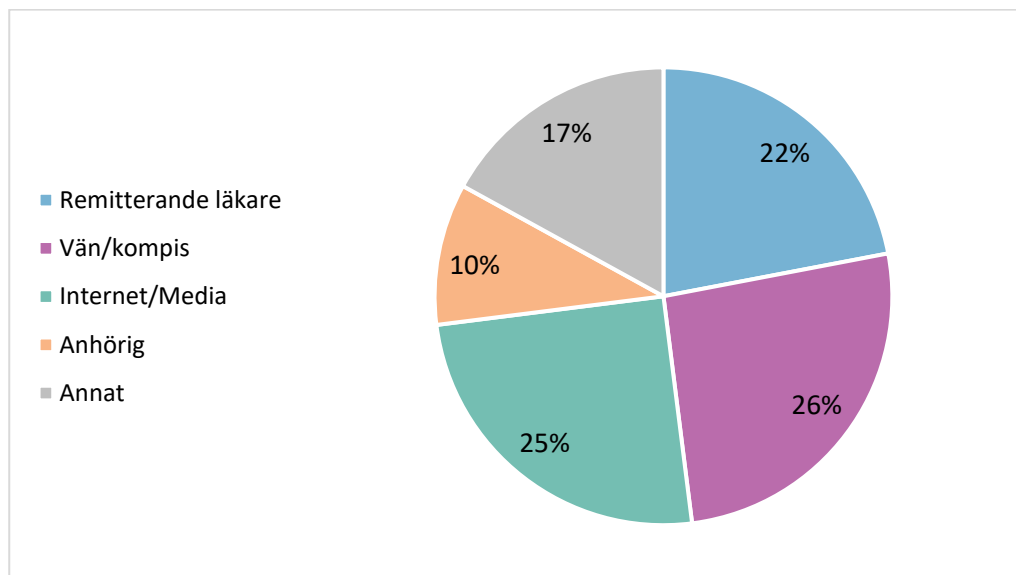
Under två slumpmässigt valda veckor bad vi anhöriga svara på sex frågor hur de upplever vården. 2023 svarade 104 av 180 (58%). Det är en ökning av svarsfrekvens 2022 från 47%.

### 1. Vilken diagnos tror du att ditt barn eller din anhörig har?



**Figur 1.** Nästan alla ansåg att deras barn/partner hade anorektiska problem.

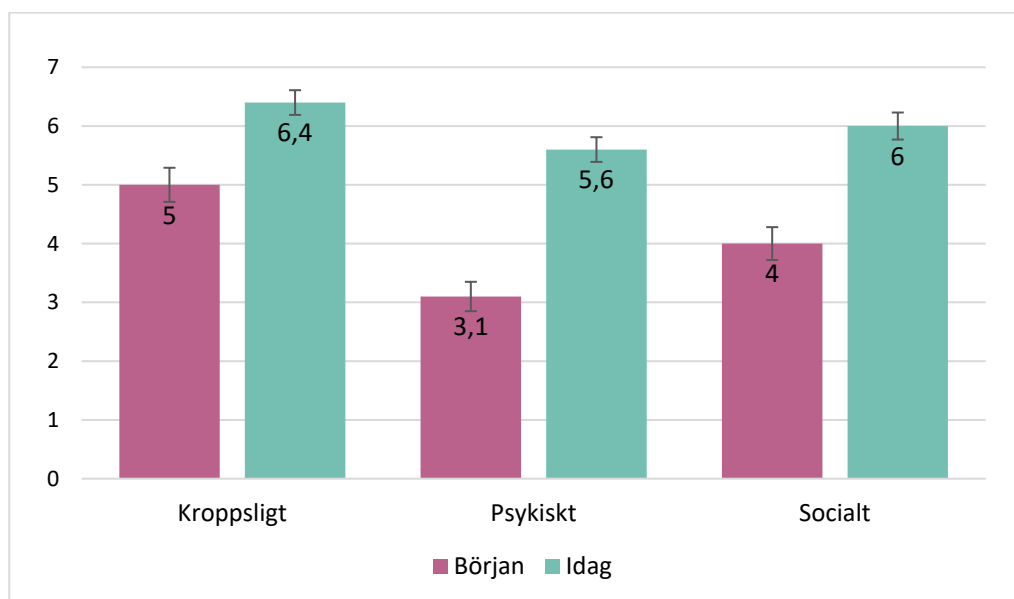
### 2. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen?



**Figur 2.** 51% fick reda på behandlingen via en vän eller media/internet.

### 3. Hur mår du när ditt barn/partner började behandling och hur mår du idag?

Vi bad de anhöriga att pricka in hur de mår på en skala från mycket dåligt (0) till mycket bra (10).

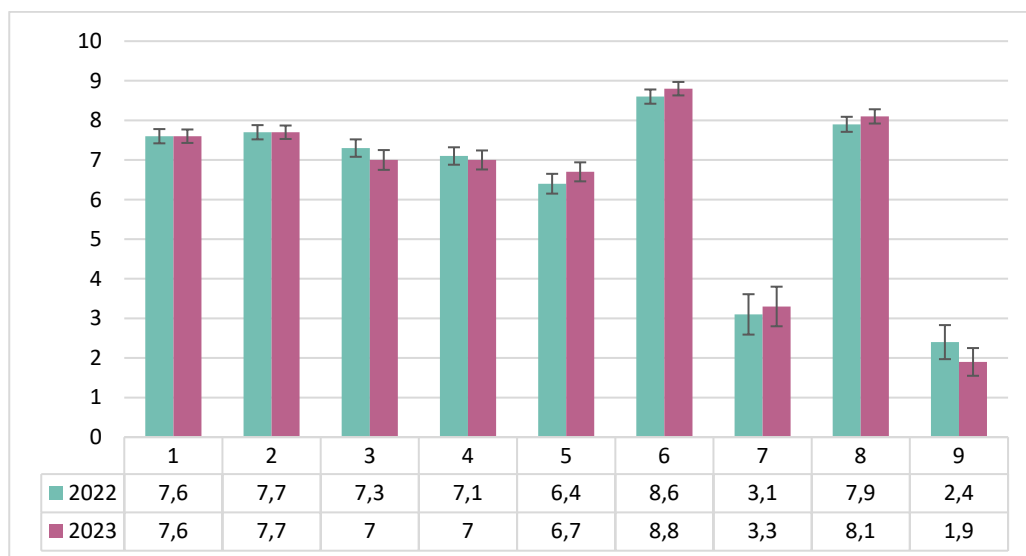


**Figur 3.** De anhöriga uppger att de börjar må bättre under tiden deras anhöriga går i behandling. Behandlingen hade pågått 6 (0-27) månader.

### 4. Hur bra fungerar behandlingen?

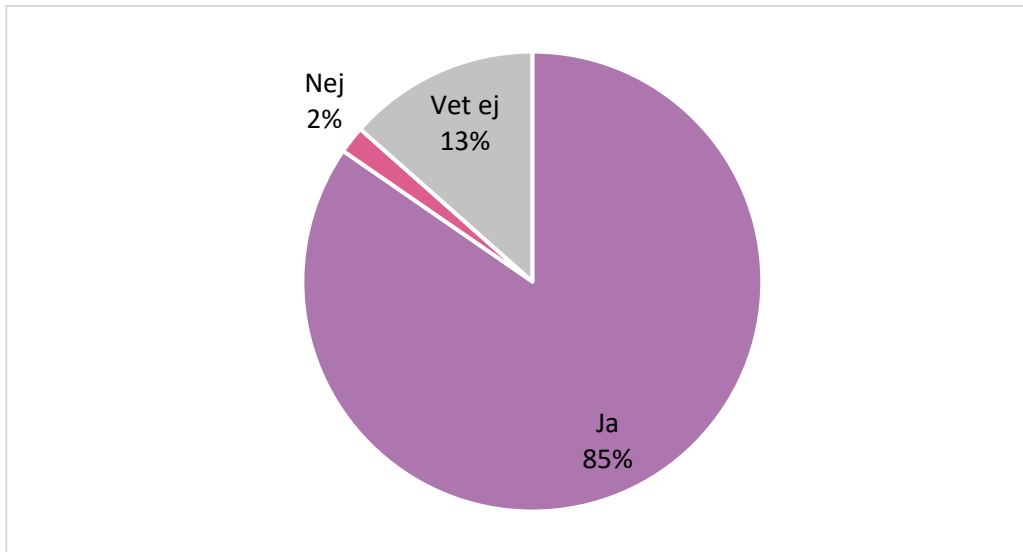
De anhöriga fick också pricka in hur bra behandlingen fungerar från 0 till 10 som svar på nio frågor.

- |                               |                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| 1 Fungerar behandlingen?      | 6 Bemötande vid Mandometerklinikerna? |
| 2 Insatt i behandlingen?      | 7 Bemötande annan ätstörningsvård?    |
| 3 Information om resultat?    | 8 Nöjd med Mandometerbehandlingen?    |
| 4 Delaktighet i behandlingen? | 9 Nöjd med annan ätstörningsvård?     |
| 5 Får du stöd och hjälp?      |                                       |



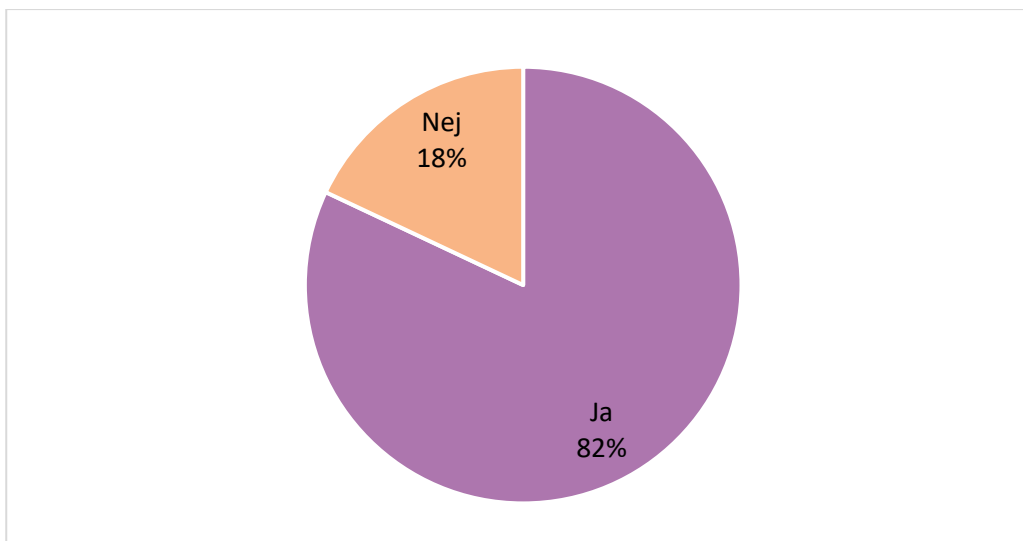
**Figur 4.** De anhörigas upplevelse av vården på Mando erhåller genomgående höga siffror både 2022 och 2023.

## 5. Skulle du rekommendera behandlingen?



**Figur 5.** 85% av anhöriga skulle rekommendera behandlingen till en vän/kompis.

## 6. Vet du vem du ska vända dig till för att få hjälp och stöd?



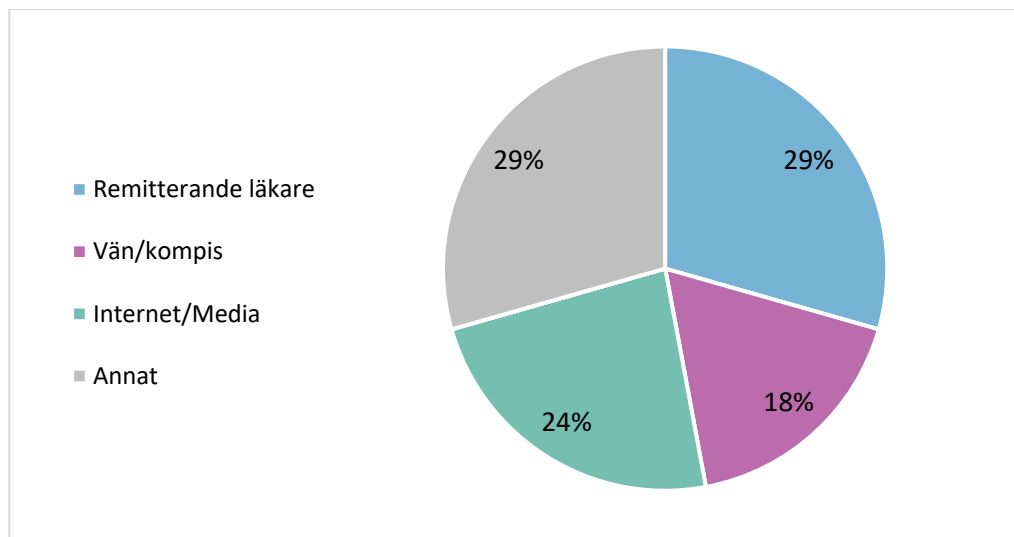
**Figur 6.** 82% vet vart de ska vända sig för att själva få hjälp och stöd. Motsvarande siffra förra året var 71%

44% av de anhöriga föreslog fler anhörigsamtal enskilt och i grupp, fler samtal med patienterna om självkänsla och kroppskännedom. Ledningsgruppen diskuterar förslagen.

## Enkät hetsättningsstörning 2023

Vi bad 27 patienter med hetsättningsstörning svara på fem frågor i en anonym enkät, 17 (63%) svarade. Patienterna hade vid enkätens ifyllande behandlats 3 (0-14) månader.

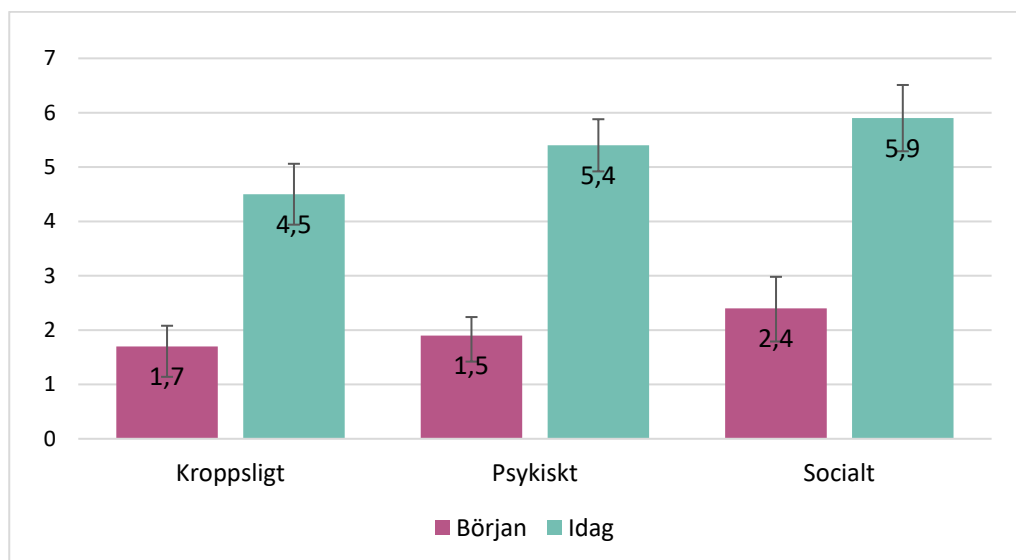
### 1. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen?



**Figur 1.** Patienterna fick reda på Mandometerbehandling av remitterande läkare (29%) och internet/media (24%).

### 2. Hur mätte du när du började behandling och hur mår du idag?

Vi bad patienterna skatta hur de mätte på en skala från mycket dåligt (0) till mycket bra (10).



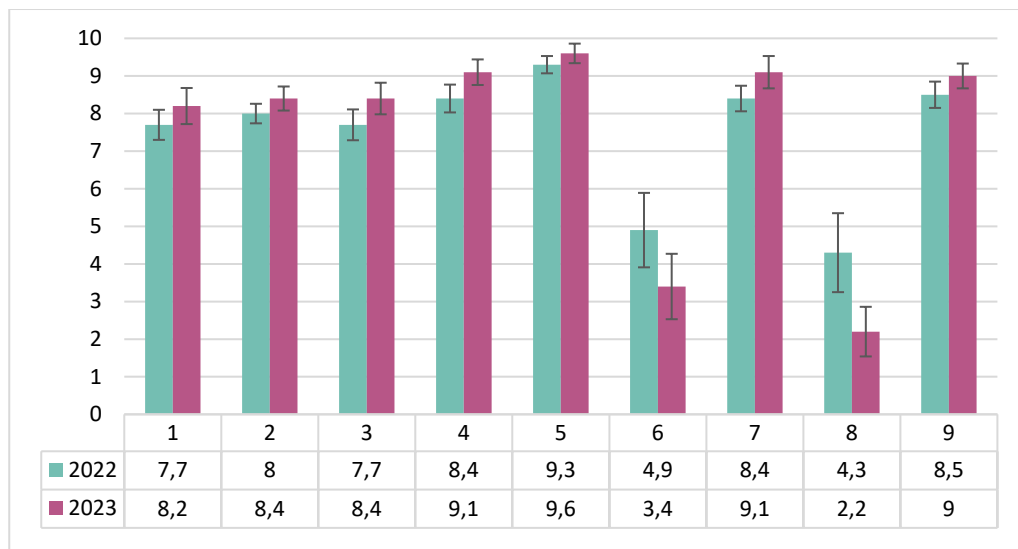
**Figur 2.** Patienternas kroppsliga, psykiska och sociala mående.

Redan efter tre månaders behandling mätte patienterna bättre kroppsligt, psykiskt och socialt (Figur 23).

### 3. Hur bra fungerar behandlingen?

Patienterna fick också pricka in hur bra behandlingen fungerar från 0 till 10 som svar på nio frågor.

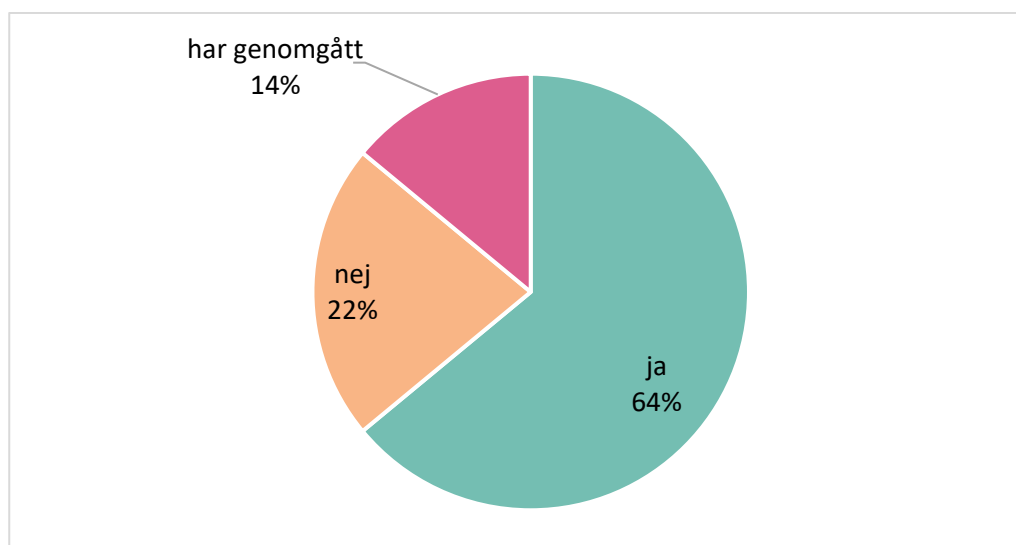
- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Fungerar behandlingen?            | 6 Bemötande annan ätstörningsvård? |
| 2 Insatt i behandlingen?            | 7 Nöjd med Mandometerbehandlingen? |
| 3 Information om resultat?          | 8 Nöjd med annan ätstörningsvård?  |
| 4 Delaktighet i behandlingen?       | 9 Tillgänglighet?                  |
| 5 Bemötande vid Mandometerkliniken? |                                    |



**Figur 3.** Patienterna uppger att behandlingen fungerar, de får information om resultat, får ett väldigt bra bemötande och att tillgängligheten är hög (1, 3, 5 och 9).

Patienternas upplevelse av vården har förbättrats i jämförelse med föregående år, medan bemötande och nöjdhet med annan vård har upplevts sämre.

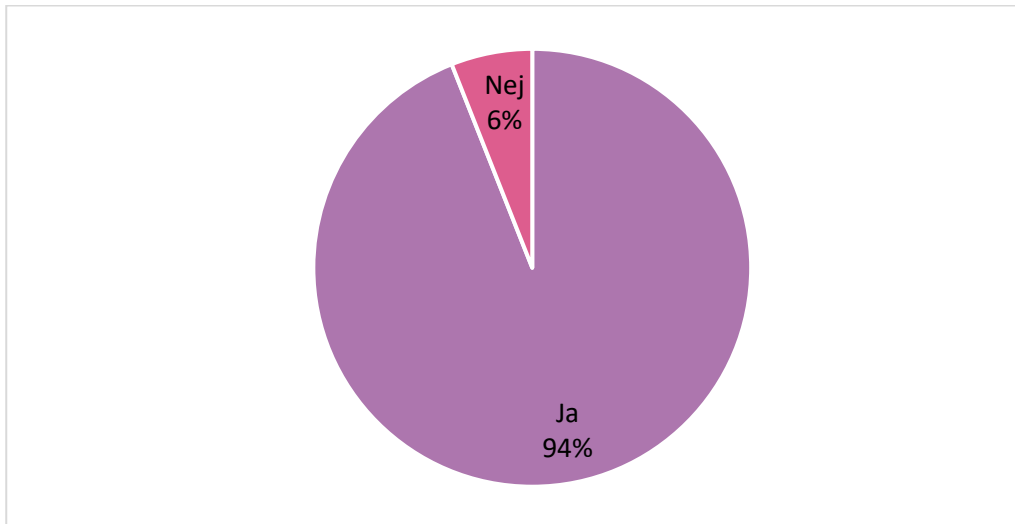
### 4. Har du funderat på fetmakirurgi?



**Figur 4.** 64% har funderat på att genomgå kirurgisk behandling för övervikt och 14% har opererats. Ingen står i kö för operation.



## 5. Skulle du rekommendera behandlingen?



**Figur 5.** Hela 94% skulle rekommendera Mandometerbehandling till en vän/kompis som har hetsättningsproblem. Samma andel som 2022 (93%).

Endast två patienter upplevde att något saknades i behandlingen. Deras önskemål var mer gruppbehandling. Förslaget diskuteras av ledningsgruppen.