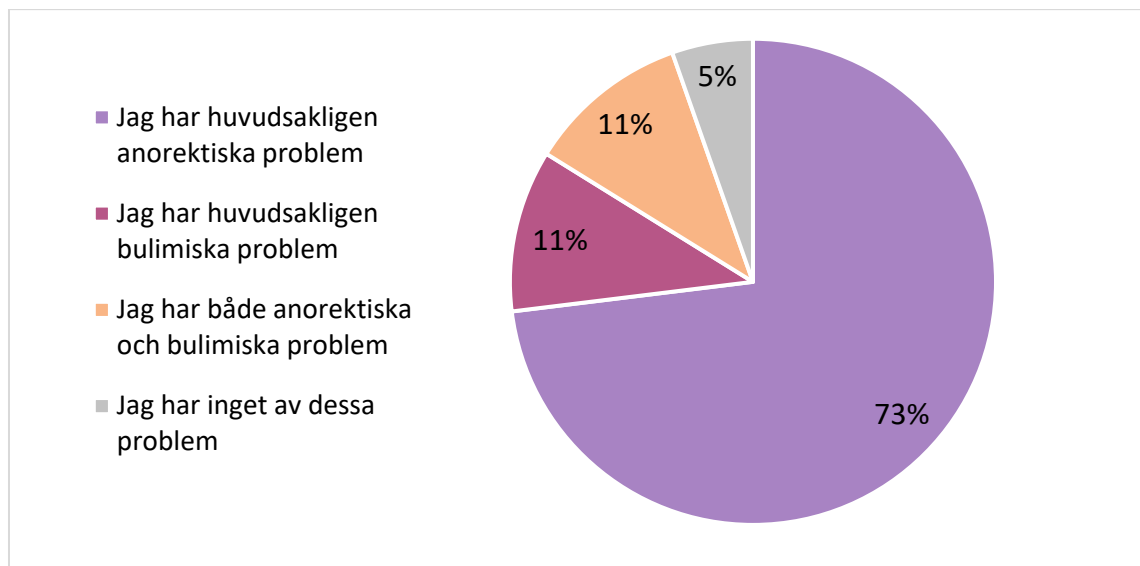


Patientenkät 2021

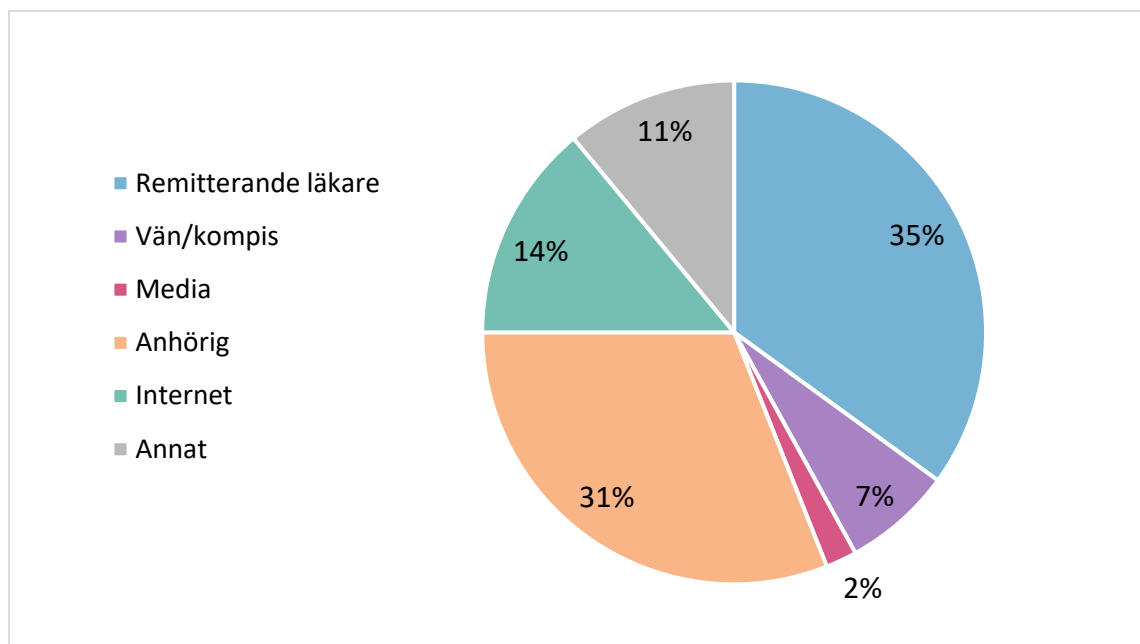
Varje år under två slumpmässigt valda veckor, ber vi patienter i öppenvård och patienter vid utskrivning från slutenvården svara på fem frågor i en anonym enkät. 2021 bad vi 169 patienter och 82% svarade. De hade behandlats 5 månader i genomsnitt. Svaren från öppenvården skilde sig inte från slutenvården, därför har resultaten lagts samman.

1. Vilka problem har du?



Figur 1. 84% av patienterna svarade att de har anorektiska eller både anorektiska och bulimiska problem.

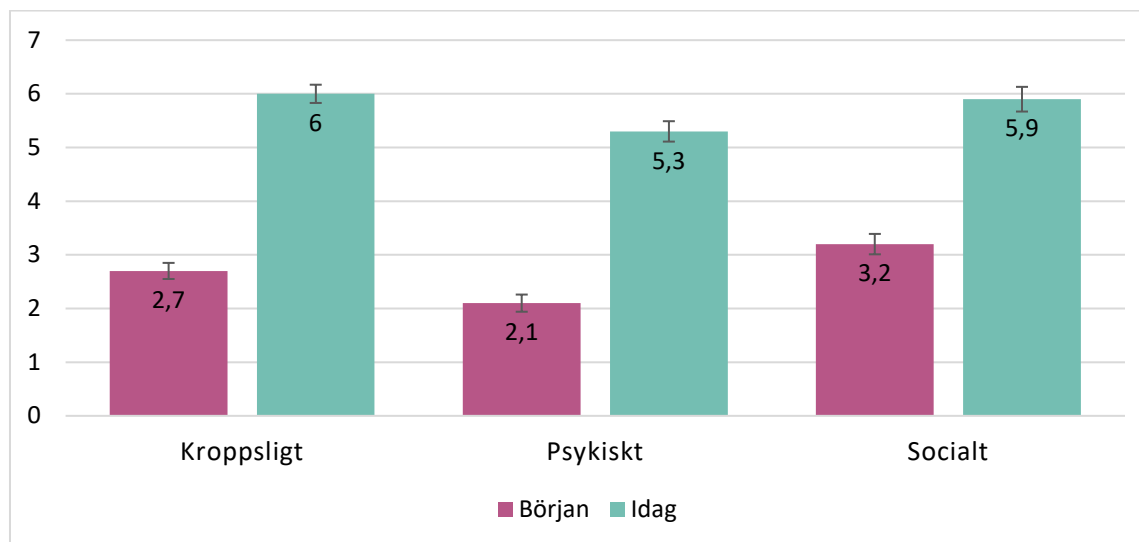
2. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen?



Figur 2. Patienterna fick reda på Mandometerbehandlingen oftast av en remitterande läkare eller anhörig som rekommenderade behandlingen.

3. Hur mår du när du började behandling och hur mår du idag?

Vi bad patienterna pricka in hur de mår på en skala från mycket dåligt (0) till mycket bra (10).

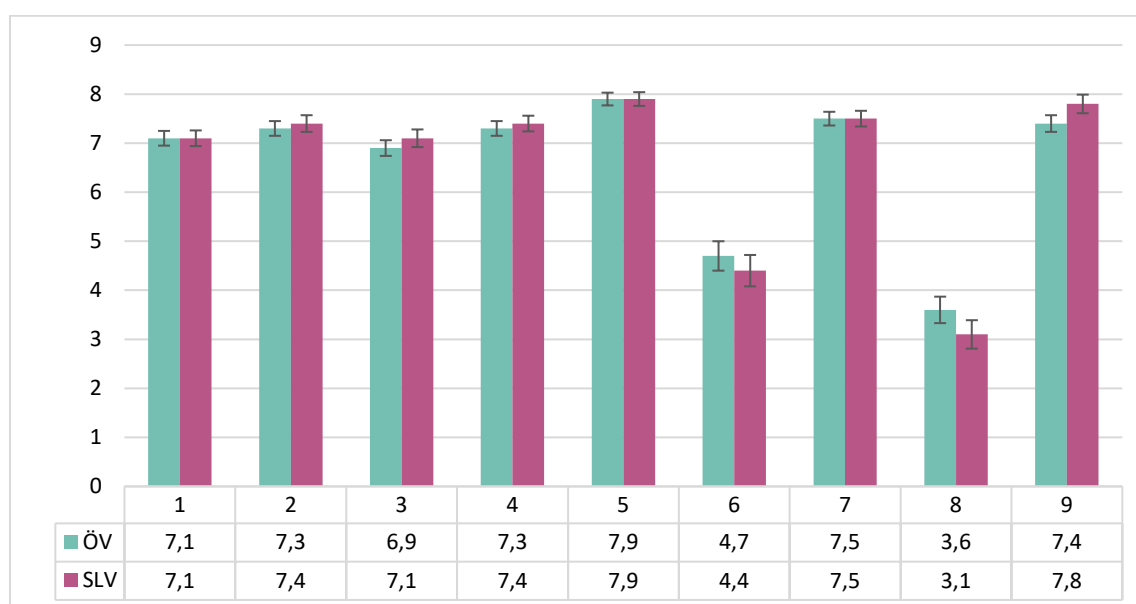


Figur 3. Patienterna mårde bättre, såväl kroppsligt, psykiskt som socialt, redan efter fem månaders behandling.

4. Hur bra fungerar behandlingen?

Patienterna, både de i slutenvården och de i öppenvården, fick också pricka in hur bra behandlingen fungerar från 0 till 10 som svar på nio frågor.

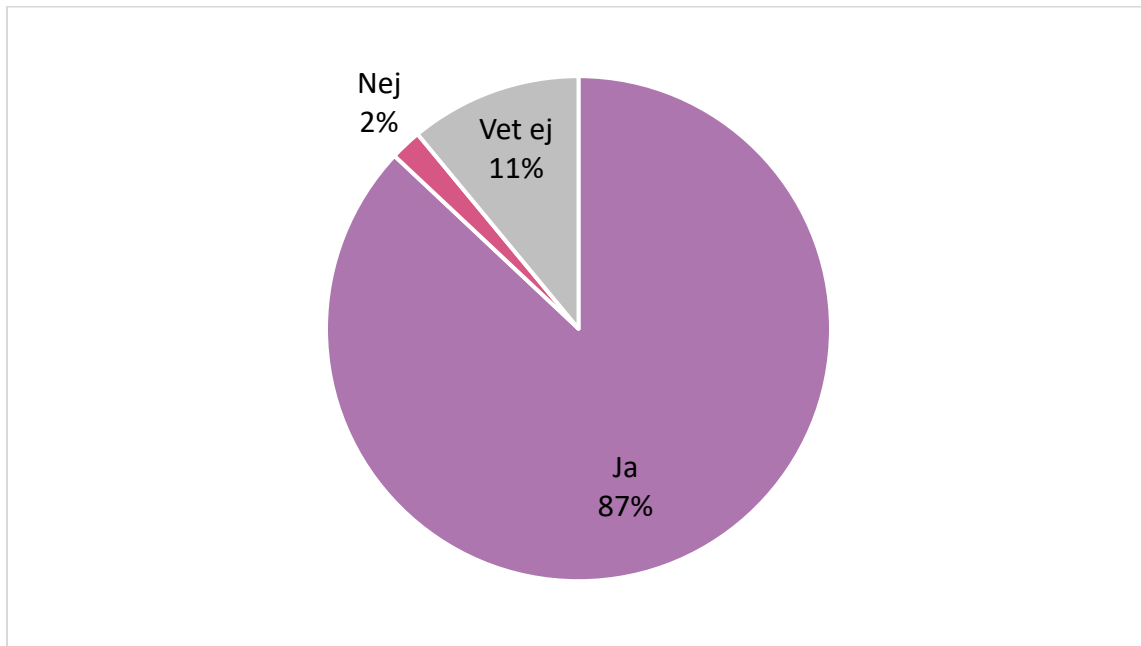
- 1 Fungerar behandlingen?
- 2 Insatt i behandlingen?
- 3 Information om resultat?
- 4 Delaktighet i behandlingen?
- 5 Bemötande vid Mandometerkliniken?
- 6 Bemötande annan ätstörningsvård?
- 7 Nöjd med Mandometerbehandlingen?
- 8 Nöjd med annan ätstörningsvård?
- 9 Tillgänglighet?



Figur 4. Patienterna tyckte att Mandometerbehandlingen fungerar bra, men att de var mindre nöjda med tidigare behandlingar (6 och 8).

5. Skulle du rekommendera behandlingen?

Till slut frågade vi om patienterna skulle rekommendera behandlingen till andra.



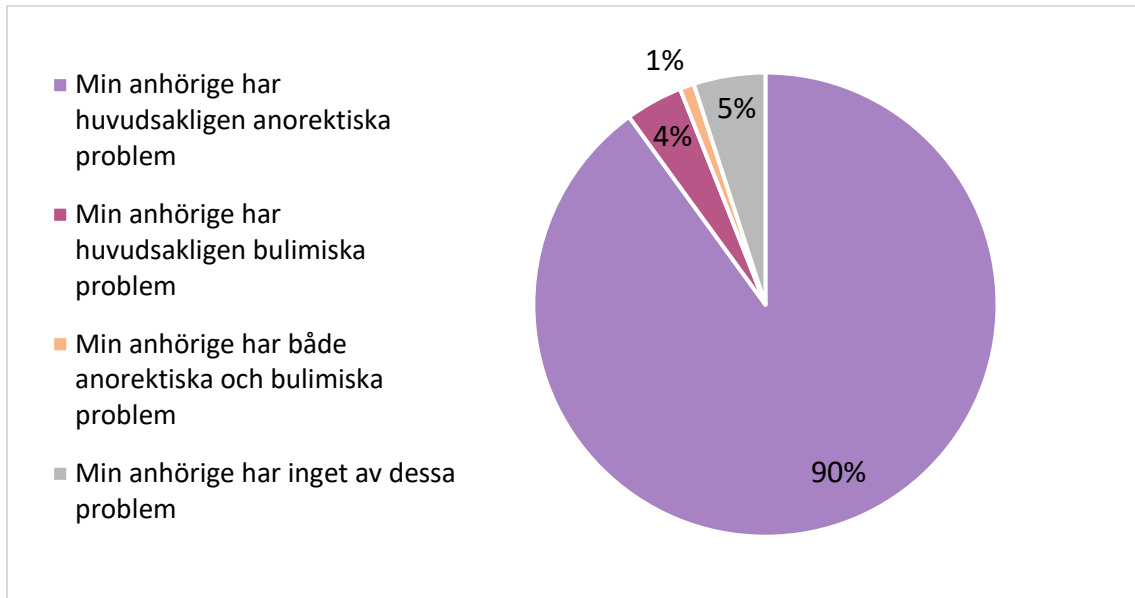
Figur 5. Nästan alla patienter (87%) skulle rekommendera Mandometerbehandling till en vän/kompis.

Några patienter föreslog att det ska vara fler motivations- och terapisaamtal, fler aktiviteter, fler egenerfarna och fler Mandometerkliniker med femårsuppföljning och en notisfunktion på Mandometerappen. Förslagen kommer att diskuteras i ledningsgruppen.

Anhörigenkät 2021

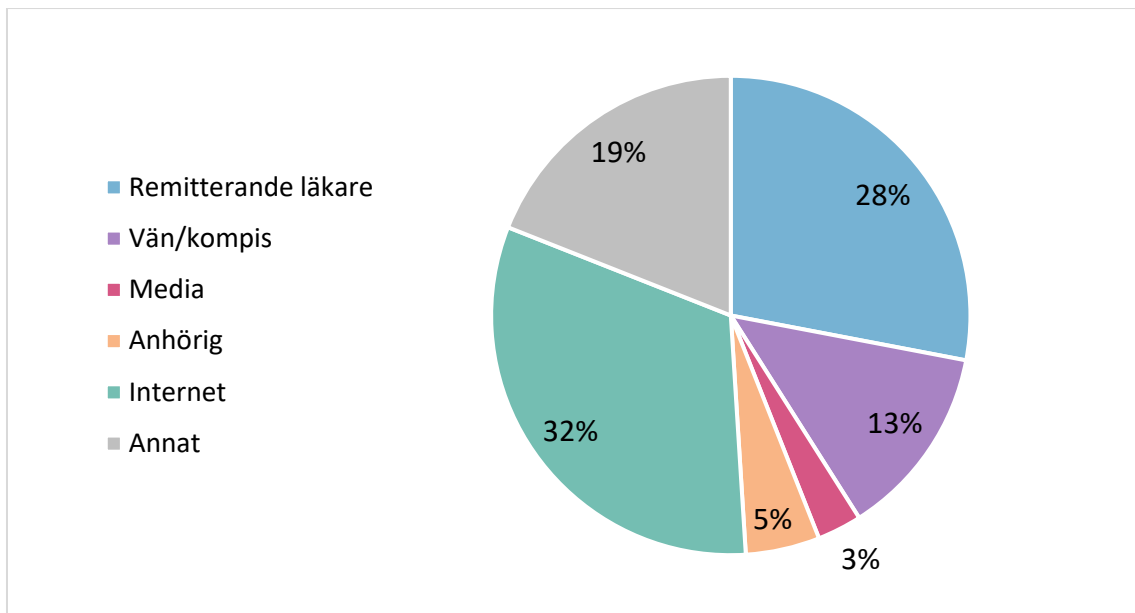
Under två slumpmässigt valda veckor 2019 och 2021 bad vi anhöriga svara på sex frågor. 2021 svarade 80 av 123.

1. Vilken diagnos tror du att ditt barn eller din anhörig har?



Figur 1. Nästan alla ansåg att deras barn/partner hade anorektiska problem.

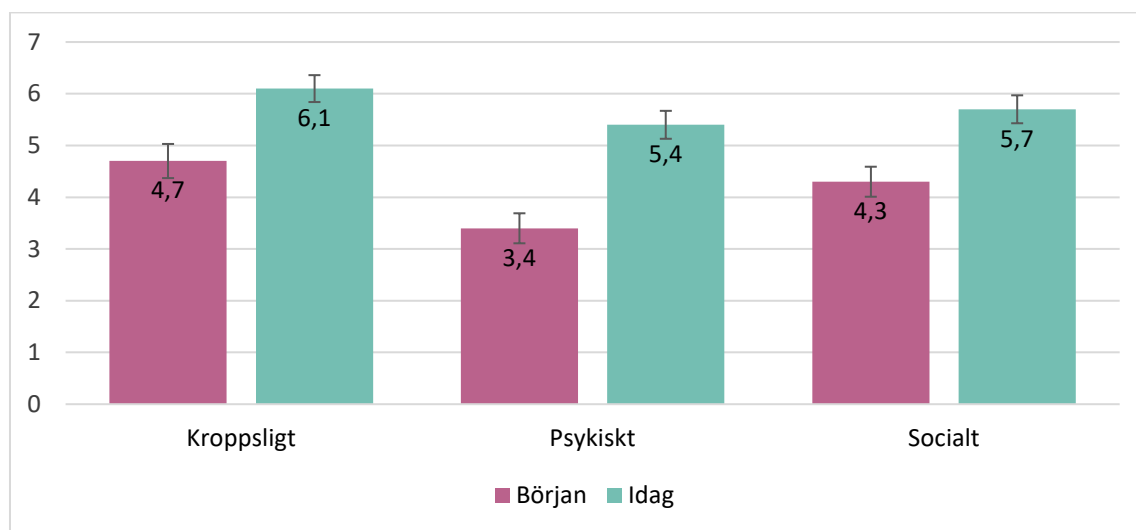
2. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen?



Figur 2. En tredjedel av de anhöriga hittade Mandometerbehandlingen på nätet och lika många fick reda på behandlingen av en remitterande läkare.

3. Hur mår du när ditt barn/partner började behandling och hur mår du idag?

Vi bad de anhöriga att pricka in hur de mårde på en skala från mycket dåligt (0) till mycket bra (10).

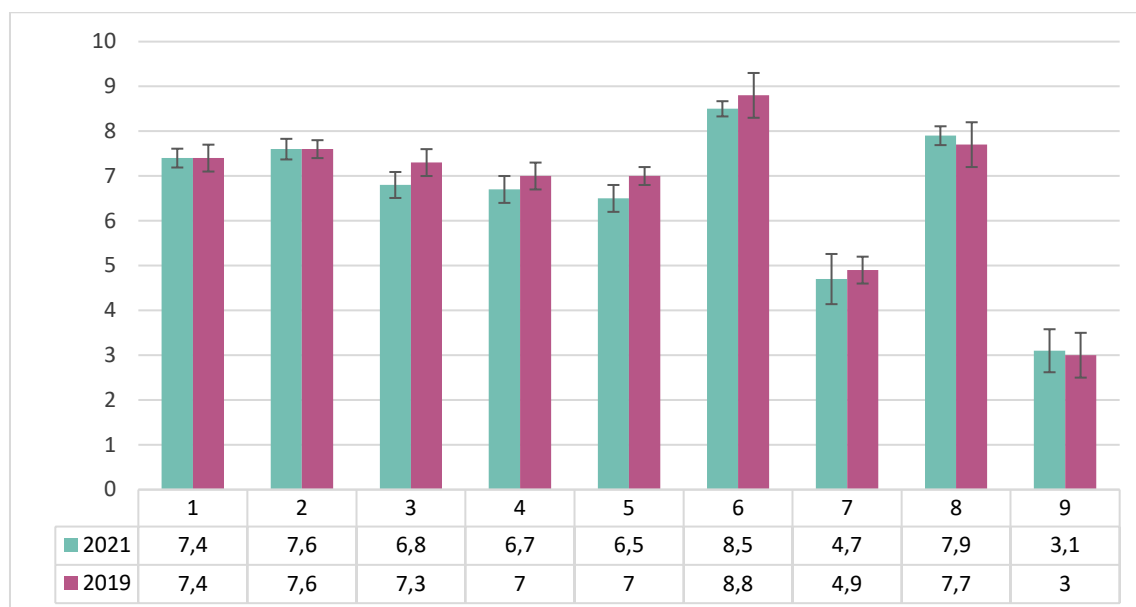


Figur 3. De anhöriga mår bättre, inte minst psykiskt, redan efter fem månaders behandling av deras barn/partner.

4. Hur bra fungerar behandlingen?

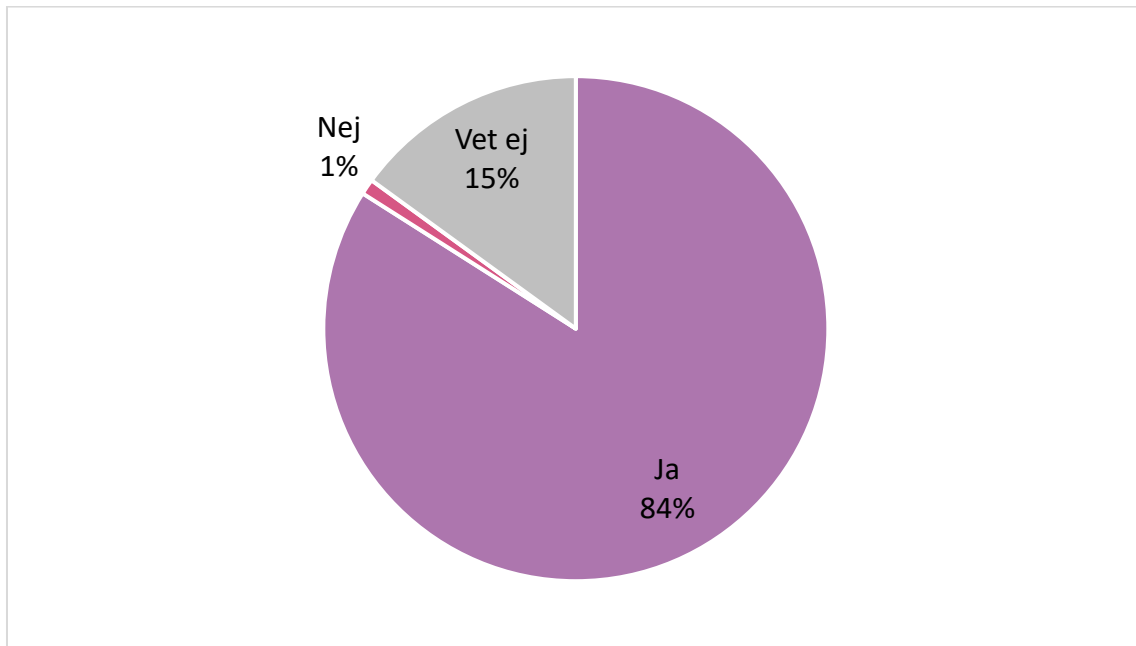
De anhöriga fick också pricka in hur bra behandlingen fungerar från 0 till 10 som svar på nio frågor.

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| 1 Fungerar behandlingen? | 6 Bemötande vid Mandometerklinikerna? |
| 2 Insatt i behandlingen? | 7 Bemötande annan ätstörningsvård? |
| 3 Information om resultat? | 8 Nöjd med Mandometerbehandlingen? |
| 4 Delaktighet i behandlingen? | 9 Nöjd med annan ätstörningsvård? |
| 5 Får du stöd och hjälp? | |



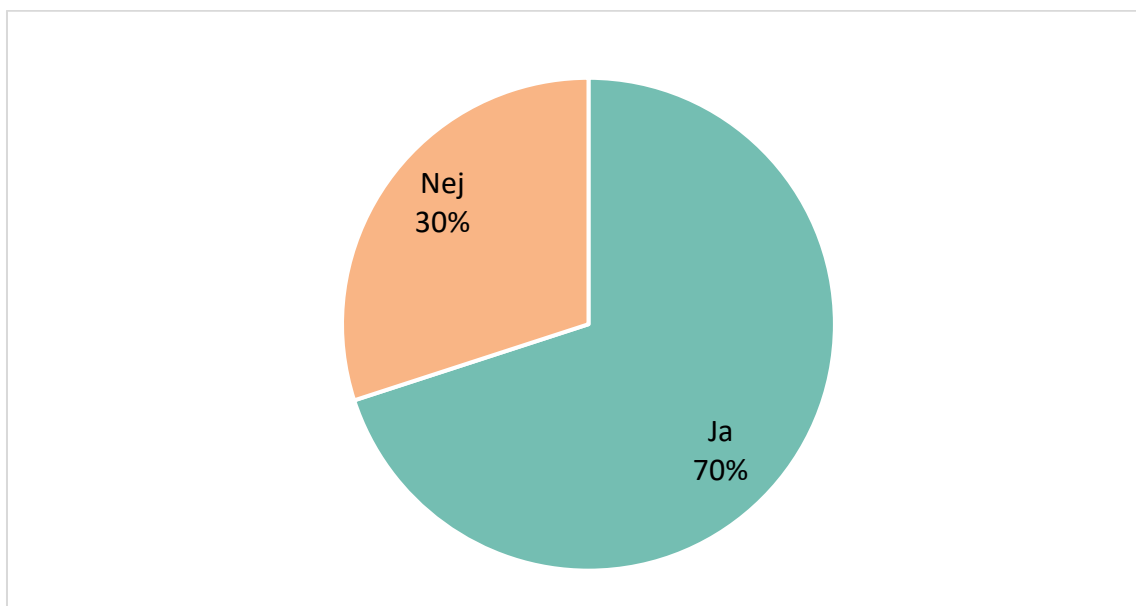
Figur 4. De anhöriga var nöjda med behandlingen både 2019 och 2021. Att de var mindre nöjda med tidigare behandlingar (7 och 9) är inte konstigt eftersom deras barn eller anhöriga inte blivit bättre i de behandlingarna.

5. Skulle du rekommendera behandlingen?



Figur 5. Nästan alla anhöriga (84%) skulle rekommendera behandlingen till en vän/kompis.

6. Vet du vem du ska vända dig till för att få hjälp och stöd?



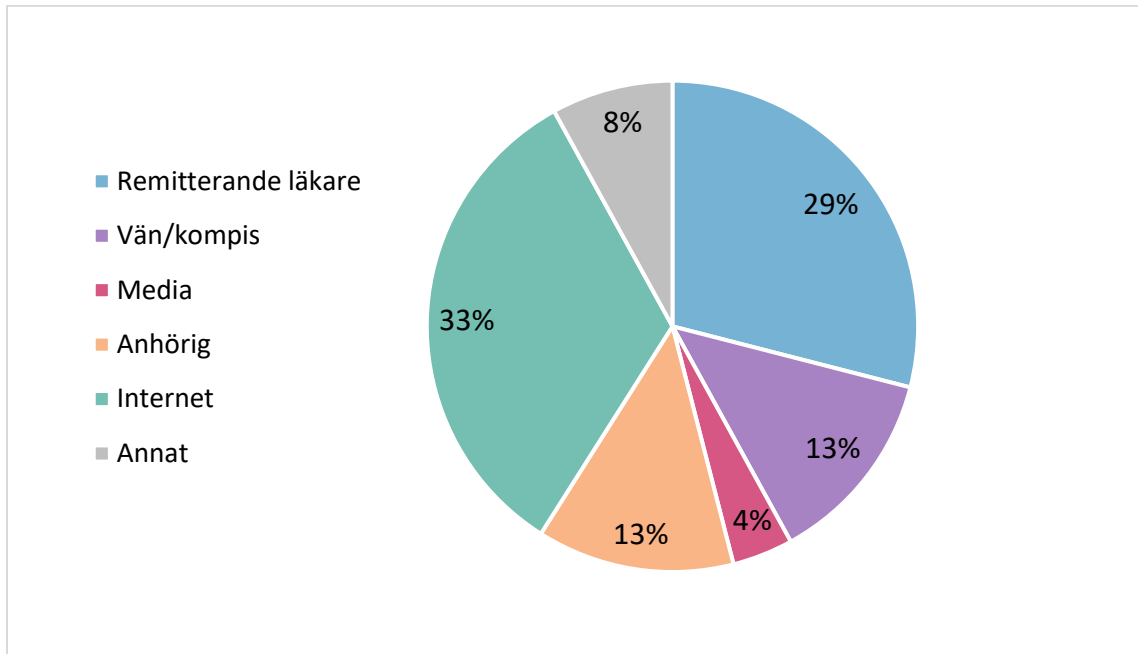
Figur 6. 70% vet vart de ska vända sig för att få hjälp till en anhörig.

Drygt hälften av de anhöriga förslag regelbundna avstämningar/återkopplingar, mer anhörigutbildning, fler kliniker med femårsuppföljning och mer samarbete med skolan. Ledningsgruppen kommer att ta upp förslagen till diskussion.

Enkät hetsättningsstörning

Vi bad 32 patienter med hetsättningsstörning svara på fem frågor i en anonym enkät, 24 (75%) svarade.

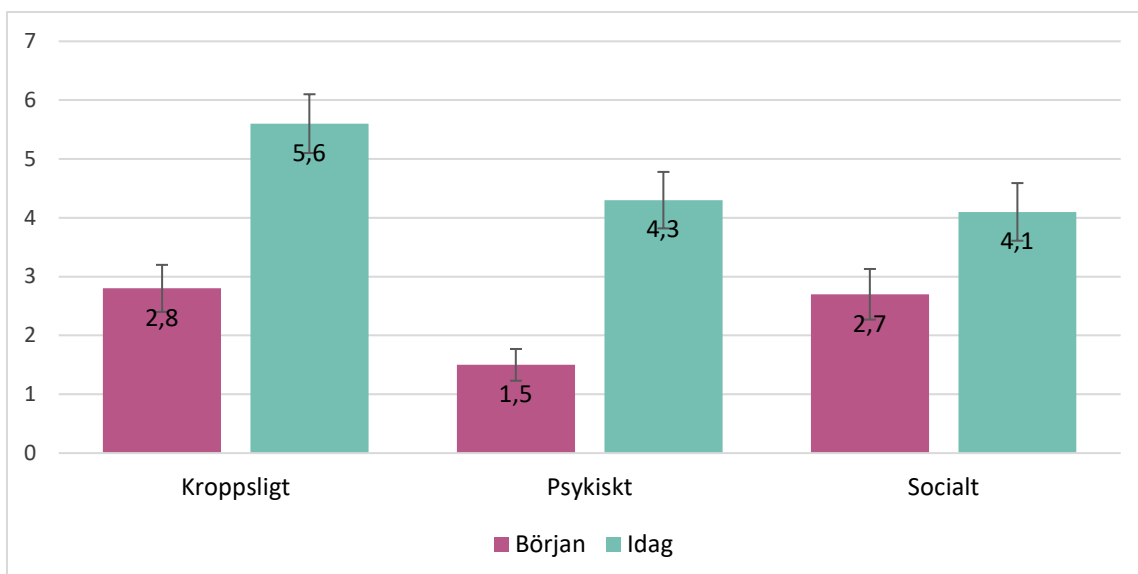
1. Hur fick du reda på Mandometerbehandlingen?



Figur 2. Patienterna fick reda på Mandometerbehandlingen oftast av en remitterande läkare eller via internet.

2. Hur mårde du när du började behandling och hur mår du idag?

Vi bad patienterna pricka in hur de mårde på en skala från mycket dåligt (0) till mycket bra (10).

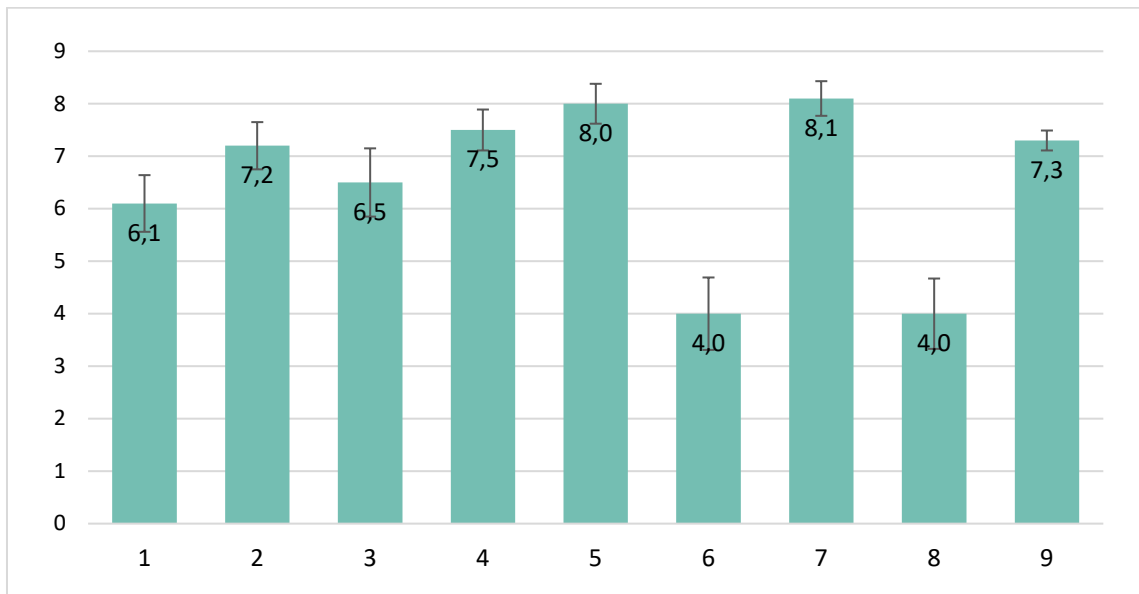


Figur 2. Patienterna mårde bättre, inte minst psykiskt, men även kroppsligt och socialt, redan efter sex månaders behandling.

3. Hur bra fungerar behandlingen?

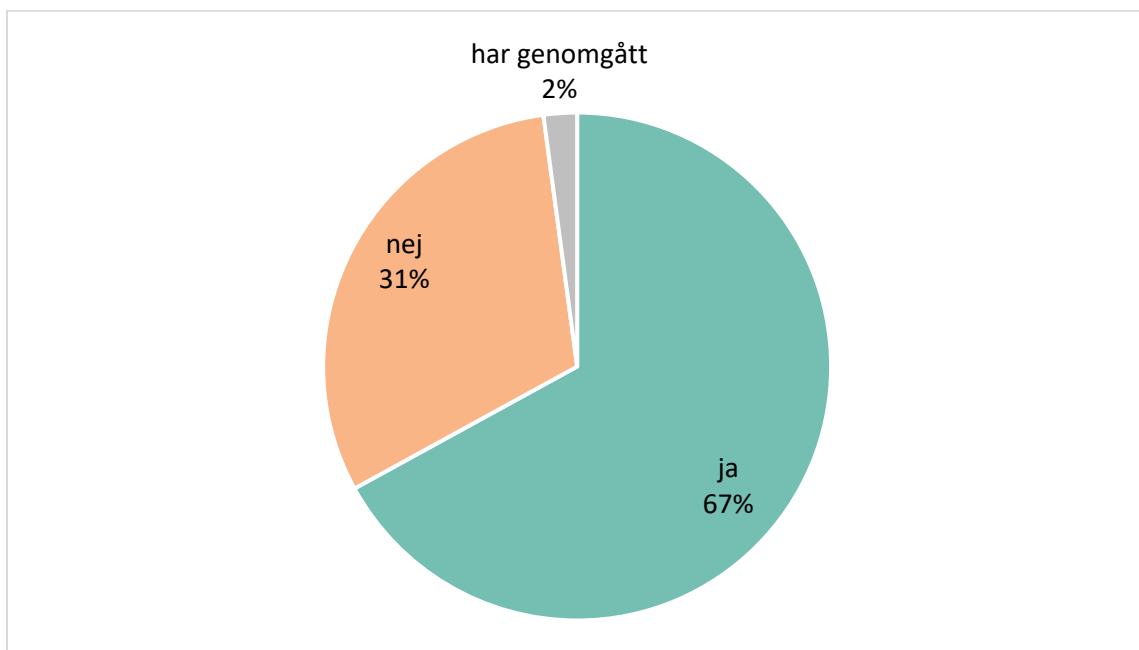
Patienterna fick också pricka in hur bra behandlingen fungerar från 0 till 10 som svar på nio frågor.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Fungerar behandlingen? | 6 Bemötande annan ätstörningsvård? |
| 2 Insatt i behandlingen? | 7 Nöjd med Mandometerbehandlingen? |
| 3 Information om resultat? | 8 Nöjd med annan ätstörningsvård? |
| 4 Delaktighet i behandlingen? | 9 Tillgänglighet? |
| 5 Bemötande vid Mandometerkliniken? | |



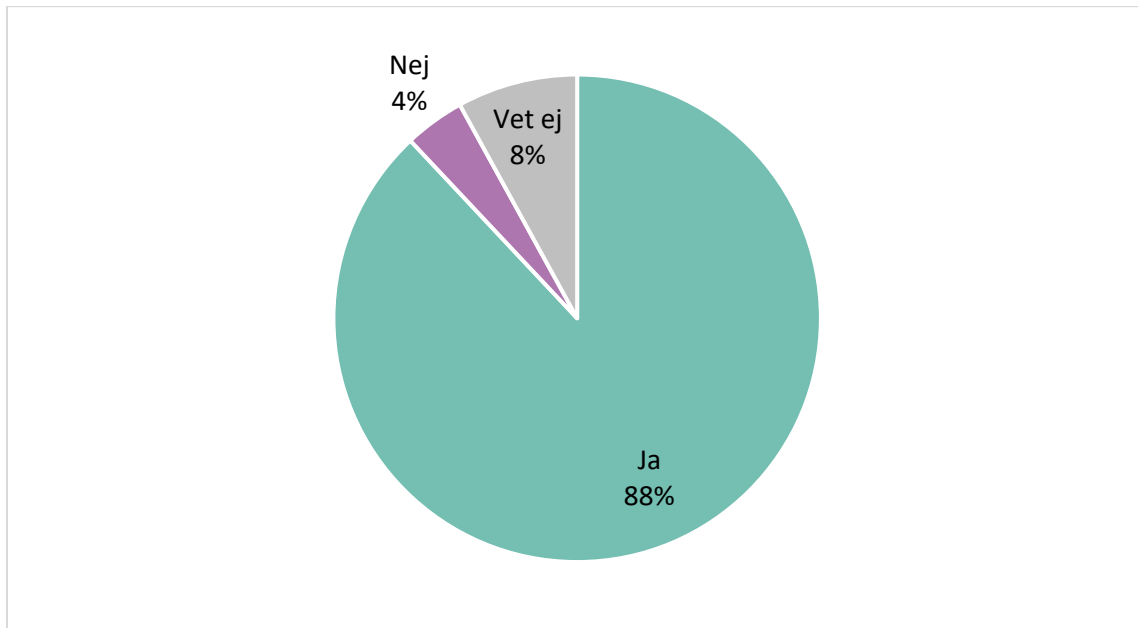
Figur 3. Patienterna är nöjda med behandlingen, men mindre nöjda med tidigare behandlingar (6 och 8).

4. Har du funderat på fetmakirurgi?



Figur 4. Majoriteten, 67%, har funderat på att genomgå kirurgisk behandling för övervikt, 2% har opererats och 31% svarade att de inte har sådana funderingar. Ingen står i kö för operation.

5. Skulle du rekommendera behandlingen?



Figur 5. Hela 88% skulle rekommendera Mandometerbehandling till en vän/kompis som har hetsättningsproblem.

Vi frågade patienterna vilken behandlingsform de önskade. Ingen patient föredrar enbart gruppbehandling. 58% önskar individuell och 42% både individuell och gruppbehandling.

Knappt hälften av patienterna föreslog mål för viktnedgång, mer information om sjukdomen och behandlingen, både muntligt och skriftligt, promenader, och fler samtal enskilt och i grupp. Ledningsgruppen kommer att ta upp förslagen till diskussion.