

Lisa tror inte hon hade fyllt 18 utan Mando

Alingsås Lisa, som egentligen heter något annat, är tidigare patient på ätstörningskliniken Mandometer i Alingsås. Hon har upplevt Mando som en livsavgörande räddning och tycker det är viktigt med olika metoder för olika människor.

– För mig har det funkant jättebra och för andra inte alls, säger hon.

15 mars

[Anna Hallgren](#)

Uppdaterad: igår 21:25|Publicerad: igår 20:47

Lisa, som egentligen heter något annat, är idag 29 år och tidigare patient på Mando i Alingsås. Hon tror att hon inte hade hunnit fylla 18 år om det inte vore för hjälpen hon fick på kliniken.

Hon var patient i Alingsås i omgångar under åtta år. Första gången hon skrevs in där var hon 16 år och hade precis börjat gymnasiet.

– Jag blev sämre och flyttades till Mando i Stockholm efter ett tag. Beslutet togs över mitt huvud. Jag var så sjukt förbannad och det kändes som de ville hota mig till att bli frisk. Men nu förstår jag att det enda ätstörningen ville var att vara kvar och att det inte var de som hotade mig, utan ätstörningen, säger Lisa.

Efter en period återvände hon till Mando i Alingsås, där hon gick in och ur behandling några gånger. Hon kände sig alltid välkommen tillbaka.

– När jag kände att jag inte klarade det själv skrev jag en egen remiss och så kom jag in snabbt igen. Utan Mando hade jag inte stått här idag, säger hon.

Efter [AT:s granskning](#) om Mandometerkliniken har många hört av sig till tidningen. Flera har berättat att de tvärtom är mycket nöjda med behandlingen, medan flera andra har berättat att de känner igen sig i den kritik som har riktats från patienter och experter mot vårdföretaget.

Detta har hänt i AT:s granskning om ätstörningsvården

Mandometerkliniken i Alingsås är en privatägd klinik som bedriver ätstörningsvård på uppdrag av Västra Götalandsregionen. Under de senaste fem åren har VGR betalat ut sammanlagt 27 miljoner kronor till företaget.

Vi har avslöjat flera brister hos ätstörningskliniken Mandometer i Alingsås och att kliniken kritiseras av både tidigare patienter, anhöriga och flera experter.

I [del 1](#) av granskningen kritiserar flera tidigare patienter och anhöriga Mandometerkliniken. De berättar bland annat om hur de upplever kliniken som en sekt och hur deras ätstörningar blev värre av behandlingen.

I [del 2](#) avslöjar vi att det även riktas skarp kritik mot ätstörningskliniken inifrån Västra Götalandsregionen, att det har larmats till Inspektionen för vård och omsorg (Ivo) och att regionen nu granskar kliniken inför att avtalet ska omförhandlas. Socialstyrelsen och flera experter anser även att metoden som används på Mandometerkliniken saknar tillräckligt vetenskapligt stöd.

Levi Siljemyr, chef för avtal på regionen, har även meddelat att de [inte avser att förlänga avtalet](#) med Mando i Alingsås. Slutgiltigt beslut måste ha tagits senast sista mars.

Miss a inte fler uppföljningar om ätstörningsvården i Alingsås.

”Handlar om vem man klickar med personlighetsmässigt”

Lisa säger att hon kan förstå kritiken mot att Mando inte har haft någon psykolog, men menar att KBT inte fungerar för alla.

– Det handlar om vem man klickar med personlighetsmässigt och vem man kan lita på. Det gäller både behandlare och psykologer. Man stöter alltid på folk som man inte klickar med och det är en del av livet. Sedan är det jättejobbigt när det händer om man är skör och utsatt, säger hon.

Lisa håller med Mandos ledning om att det är rimligt att många är beteendevetare på kliniken.

– Det går helt i linje med deras metod. Att du måste bryta ett mönster och ändra ditt ätbeteende, säger hon.

Hon hade tidigare fått hjälp på Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) där hon pratat mycket om sin uppväxt och saker runt omkring ätstörningen.

– Jag tyckte det var ganska irrelevant för jag hade inget ont alls att säga om min uppväxt eller mina föräldrar. Så det var ganska skönt att komma till Mando sedan och bara prata om ätproblematiken. Jag har full förståelse för att det inte fungerar för alla, men för mig fungerade det, säger Lisa.

”Skapar också en viss problematik”

Mandometermetoden innebär att man bland annat lägger upp maten på en våg. Lisa upplevde en trygghet i att äta med den och tror det var bra att se vilken mängd och hastighet som är ”normal”.

– Men det skapar ju också en viss problematik. Man kan fastna i det där med vikten och mängden. Det var väldigt läskigt att sluta äta med vågen sedan och jag tänkte att jag skulle äta alldeles för mycket. Men där fick jag stöd av min behandlare i att jag har koll och skulle lita på mina hunger- och mättnadssignaler, säger hon.

Lisa friskförklarades våren 2022. Hon var då 25 år.

– Jag är otroligt tacksam för Mandometerkliniken. Jag hade inte fått möjligheten att utbilda mig annars, ha sambo och mina katter. Vi har till och med börjat prata om barn. Det hade aldrig hänt om jag inte fått deras hjälp, säger hon.

Hon berättar att hon fortfarande får tankar kring mat ibland men att hon nu har verktyg för att hantera det.

– Jag förstår att det inte funkar för alla, men det innebär inte att det är fel. Alla behöver olika saker, därför har vi olika typer av metoder. För mig har det funkat jättebra och för andra inte alls, säger Lisa.