



Isoleringen under pandemin kan ha bidragit till att det är lättare att fastna i ett ätstörningsbeteende, tror Katarina Nygård på Mandometerkliniken i Alingsås.
Bild: Lisa Thanner

VÅRD

Antalet personer som söker hjälp för ätstörning har ökat

**Alingsås: Behovet av hjälp mot ätstörningar har ökat kraftigt det senaste året.
– Läget blir allt mer kritiskt, säger Katarina Nygård på Mandometerkliniken.**

Behovet av behandling för ätstörningsproblematik har ökat markant under 2021, enligt en undersökning som Sveriges Radio låtit göra. Enkätsvaren från tolv enheter inom specialiserad ätstörningsvård visar en trettioprocentig ökning av antalet hjälpsökande på flera håll i landet.

I storstadsregionerna noteras ännu större öknings. I Stockholm fördubblades antalet remisser för ätstörningar och patienter kan nu behöva vänta upp till ett och ett halvt år på behandling.

På Sahlgrenska mottagning i Göteborg har, enligt SVT, antalet remisser från 2019 till 2021 ökat från 244 till 485 stycken. Nu står cirka 90 personer i kö och väntetiderna är från ett halvår upp till två år.

I Alingsås har Mandometerkliniken också fått en ovanligt stor ökning av inkommande remisser.

– Antalet remisser för ätstörningsproblematik har ökat under ett flertal år, men förra året ökade det med ungefär trettio procent och då är vi ändå en relativt liten enhet. Det har förvårrats, konstaterar verksamhetschef Katarina Nygård.

Vad beror det på?

– Det vet vi inte, men jag kan tänka mig att pandemin har bidragit. Isolering är ett vanligt symptom för ätstörningsproblematik – den som till exempel lider av anorexi isolerar sig gärna. Isoleringen under pandemin kan ha bidragit till att det är lättare att fastna i ett ätstörningsbeteende.

Mandometerkliniken arbetar på uppdrag av Västra Götalandsregionen och tar emot patienter från hela regionen. Hälften av patienterna kommer från Västra sjukvårdsområdet, cirka 20 procent från Göteborg och resterande från övriga delar av regionen. Fyrtio procent av de som totalt behandlas är mellan 13 och 16 år, merparten flickor.

Normalt gör kliniken cirka hundra utredningar per år och ungefär 80 behandlingar genomförs. Men behovet är större än så. Nu har det blivit ett problem att det inte finns tillräckligt med vårdplatser. Enligt Katarina Nygård behöver de här patienterna snabbt få hjälp för att inte försämrats.

– Det är det som är mest akut. Det blir en undanträngningseffekt som gör läget än mer kritiskt. När de som kommer till oss har gått längre i sin sjukdom är de ofta mycket sjuka och mer vårdkrävande. Det gör att de som väntar på hjälp hinner bli sjukare, innan de får den.

Vad skulle behöva göras?

– Fler heldygnsvårdplatser inom specialiserad ätstörningsvård. Nu finns det bara åtta heldygnsplatser i hela regionen för patienter mellan 16 och 25 år, samt en vuxen avdelning om åtta platser för Göteborg. Det är för lite. Det behövs också utökade resurser inom öppenvården. I dag blir de mest sjuka till slut intagna på psykiatriska allmänvården bara för att överleva. Men där får de inte behandling för sin ätstörning.

Katarina Nygård skulle vilja se en slutenvårdsavdelning ansluten till Mandometerkliniken i Alingsås.

– Så att vi kunde erbjuda hela vårdkedjan och vårda patienterna på rätt vårdnivå i rätt tid.

Gittan Öhman

gittan.ohman@alingsaskuriren.se