

Miljonsatsning på ätstörningsvård i Alingsås

Västra hälso- och sjukvårdsnämnden har beslutat att utöka ätstörningsvården i avtalet med Mandometerkliniken i Alingsås. Detta innebär att kliniken kan utöka sina behandlingsplatser från 50 till 75 under nästa år.

Mandometerkliniken i Alingsås får 2,4 miljoner från Västra Götalandsregionen. Av denna summa ingår 400 000 kronor från Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd. Syftet är att förbättra ätstörningsvården.

– Ätstörningar är en allvarlig sjukdom som drabbar hela familjer och det känns väldigt viktigt att göra den här satsningen, säger Ann-Christine Andersson (S), andre vice ordförande i Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd.

MANDOMETERKLINIKEN har

funnits i sex år i Alingsås och behandlar patienter från hela regionen. Kliniken har sedan tidigare ett avtal med Västra hälso- och sjukvårdsnämnden gällande ätstörningsvård i öppenvård. Nu utökas avtalet, vilket innebär att kliniken får pengar för att bland annat kunna utöka antalet behandlingsplatser från 50 till 75 under nästa år.

– Att få det här utökade avtalet betyder väldigt mycket för vår verksamhet, eftersom vi nu har möjlighet att hjälpa fler. Vi hoppas också att det ska leda till att vi inte

kommer att behöva ha en begränsad tid för att hjälpa våra patienter. I nuläget har vi 15 månader och det är för lite i många fall, säger Jennie Sjöberg, verksamhetschef på Mandometerkliniken i Alingsås.

KLINIKENS behandlingsmetoder bygger på beteendeförändring och går bland annat ut på att patienterna äter på en våg som är kopplad till deras mobiltelefoner, så kallade Mandometer.

– Det viktigaste är att de får lära sig att lyssna på kroppens hunger- och mättnadssignaler, om att kunna äta utan att det skapar ångest och vi jobbar också med deras självkänsla och den sociala biten, säger Jennie Sjöberg.

MEDELÅLDERN på patienterna ligger runt 18 år och kvinnor dominerar, men sjukdomen drabbar alla åldrar och kön.

– Vi behandlar alla former av diagnoser. För en del börjar ätstörningar med att man slutar äta godis och sätter i gång med ett tvångsmässigt, ångestdrivande tränande. För dessa patienter är det viktigt att lära sig ett sunt förhållande till mat och att minska träningen, säger Jennie Sjöberg.

LENA ANDERSSON
redaktion@alingsaskuriren.se

Jenny Sjöberg är verksamhetschef på Mandometerkliniken i Alingsås. Här visar hon upp en av klinikkens behandlingsmetoder, en så kallad Mandometer, en våg som är kopplad till patientens mobiltelefon.

Foto: Lena Andersson



Fakta Mandometer

• Det finns fem Mandometerkliniker i tre länder: Sverige, USA och Australien. I Sverige finns de i Stockholm och Alingsås.

• Behandlingen bygger på forskning om ätbeteende och mättnad vid Karolinska Institutet. Fler än 1000 patienter har tillfrisknat genom åren. Källa: Mandometerkliniken