



Kristianstadsbladet

Kristianstadsbladet – tidningen i Skånes huvudstad | Nyheter dygnet runt: www.kristianstadsbladet.se | Grundad 1856 | Årgång 148 | Nr 219 / Pris 15 kr

Nyhetsstips: 020-38 90 90 | Namnsdag: Matteus | Solen Upp: 6.47 Ned: 19.06 | v. 39 | 2004

Opinion

Nyheter

Älhus

Bromölla

Skåne

Skola och vård mer medvetna om ätstörningar

KRISTIANSTAD

Ätstörningar är den tredje vanligaste sjukdomen bland flickor mellan 14 och 19 år, men skolan och sjukvården blir allt bättre på att upptäcka dem som behöver hjälp.

– Varför man har ätstörningar är lika individuellt som patienterna. Man kanske har varit överviktig som barn. Man kanske ger ett godislofte och sedan trappar man ned på allt. Det finns inga studier som visar att det är fel i familjen eller i personligheten, säger Karolina Palmberg som är behandlare för anorektiker och bulimiker på Mando AB vid Huddinge sjukhus.

Hon har vuxit upp i Vä och började måndagen med att föreläsa på Centralsjukhuset för drygt 40 kuratorer från nord-

östra Skåne. Hon tror inte att ätstörning är vanligare i dag än tidigare, men däremot att skolsköterskor och personal på vårdcentralerna upptäcker mer.

Träna sig i att äta

I går gav hon kuratorerna konkreta exempel på hur de kan se att någon har ätstörningar, exempelvis att tänderna på en bulimiker, hetsätare, kan vara tunna och platta, för att magsyran från kräkningarna fräter på tänderna.

De har även ofta röda och nariga knogar, för att de stuc-kit fingrarna och handen i halsen. Samtidigt är bulimiker ofta svåra att upptäcka, eftersom de väger normalt och kan jobba och gå i skolan på dagen trots att de hetsäter på

kvällen och natten.

Mando AB har 100 patienter med ätstörningar från hela Sverige. På kliniken får de träna sig i att äta normalt genom att äta sex mål om dagen. Patienterna får välja den mat de vill ha från menyn.

De väger och mäter också sin mat själva. Vissa börjar på en så låg nivå som tio gram per måltid och går upp till mellan 300 och 350 gram som är en normalportion. De får äta ofta för att få i sig den näring de behöver. Deras individuella vär-

den knappas in i en Mandometer som visar hur många procent av måltiden som personen ätit.

Sex procent återfaller

Tanken är att de ska kunna känna sig mätta och hungriga igen. De signalerna har slagits ut när de svält sig eller hets-ätit.

– Mandometern är som ett gips. Den är en krycka för att de ska lära sig äta, säger Karolina Palmberg.

Förutom matträningen får

de information om vad som händer i kroppen när de börjar äta normalt. De har också motivationssamtal med sin behandlare.

Resten av familjen får veta vad sjukdomen innebär och hur de kan hjälpa till för att patienten ska bli frisk.

De flesta behöver behandling i ett år, för att bli fria från sina symtom.

Då kan de känna när de är mätta och hungriga, de väger normalt, har inte hets-ätit eller kräkts på tre månader och får

inte panik av att ta en kanelbulle hemma hos en kompis även om de fikar på stan tidigare. Har de varit symtomfria ett år räknas de som friska.

Men det är en lång väg tillbaka. Patienterna kommer på cirka tolv återbesök under fem år. 6 av 100 får återfall inom ett år. Då får de automatiskt en behandlingsplats igen.

Ingela Rutberg

044-18 55 65

ingela.rutberg@kristianstadsbladet.se