

Stockholmsföretag tar över ätstörningsvården

Vid årsskiftet startar Stockholmsföretaget AB Mando en ätstörningsklinik i Alingsås. – Vi vann upphandlingen. Så enkelt var det, säger Cecilia Bergh, koncernchef för Mando Group AB, som tar över avtalet för ätstörningsvård i Alingsås, Lerum, Vårgårda och Herrljunga.

ALINGSÅS: Det är hälso- och sjukvårdsnämnden i Mittenälvsborg, som gjort upphandlingen och den här gången valt att ge avtalet till AB Mando.

– Därför är vi igång med att leta lokal och börja rekrytera personal, fortsätter Cecilia Bergh, som nyligen var i Alingsås tillsammans med Lars Hedbys, vd för AB Mando.

I dag finns redan en ätstörningsklinik i Alingsås, Capio Anorexi Center, som drivit verksamheten sedan 2005.

– För de patienter som redan i dag går på behandling hos Capio eller påbörjar en sådan i höst finns inga problem när Mando tar över vid årsskiftet, säger Anders Torstensson på hälso- och sjukvårdskansliet i Borås. I avtalet finns klart reglerat hur det går till när vårdavtal går från ett företag till ett annat. Ingen patient ska lämnas i sticket.

ATT JUST ALINGSÅS har en ätstörningsklinik har sina rötter i ett projekt som startade på 1990-talet i Alingsås.

– Det permanentades sedan och gick till Capio när det var dags för upphandling förra gången, fortsätter Anders Torstensson. Men den här gången har Mando tagit hem avtalet.

Det avtal som AB Mando skrivit på gäller i första hand tre år, med möjlighet att förlänga ett år i taget under de följande två åren.

– Ett viktigt avtal för patienterna och oss, menar både Lars Hedbys och Cecilia Bergh, då detta avtal möjliggör för patienter utanför Stockholm att för första gången få tillgång till Mandos behandlingsform (läs mer i artikeln till höger) utan att behöva resa till Stockholm.

Däremot har företaget redan kliniker utomlands, i USA, Australien och Holland.

– I och med att vi ska driva en öppenvårdsklinik i Alingsås är det fritt fram för alla i hela Västsverige att söka sig till vår klinik om man har ätstörningsproblem, påpekar Lars Hedbys. Det finns inget remisstvång.

I DET AVTAL som Mando fått med hälso- och sjukvårdsnämnden i Mittenälvsborg har man förbundit sig att ha kapacitet att ta emot cirka 50 patienter per år. Samma omfattning som gäller i dag för Capio.

– När kliniken kommer igång är det meningen att där ska finnas en medicinsk chef och tre behandlare som till exempel kan vara beteendevetare, sjuksköterskor eller dietister, säger Cecilia Bergh.

– Dessutom kommer vi att ha en plats-



FOTO: BOSSE ÅSTRÖM

GRUNDARE. Cecilia Bergh, AB Mandos grundare, har själv lett arbetet att ta fram den behandlingsmetod företaget använder. Hon besökte nyligen Alingsås tillsammans med företagets vd Lars Hedbys.

chef som också är kliniskt verksam, fyller Lars Hedbys i.

Kliniken i Alingsås kommer i första hand att ta sig an patienter med ätstörningar som anorexi eller bulimi.

– På sikt är det inte uteslutet att verksamheten utökas till att också behandla patienter med övervikt och fetma, säger Cecilia Bergh. En sådan klinik finns redan på Novum vid Karolinska universitets-

sjukhuset och ytterligare en öppnas nästa år vid Danderyds sjukhus i Stockholm.

LEIF MONTELL
0322 - 67 00 56
leif.montell@alingtids.se

Mando lovar bota 75 procent

– Vi vågar påstå att vi botar upp till 75 procent av de patienter vi behandlar, säger Cecilia Bergh, som utvecklat mandometermetoden tillsammans med Per Södersten, professor i neuroendokrinologisk beteendeforskning vid Karolinska Institutet i Stockholm.

ALINGSÅS. Hon är själv disputerad i medicin på en avhandling om bulimi. Doktorsavhandlingen presenterades 1988 och det är hennes gamla testlaboratorium som i dag är Mandometerklinikens i Hudinge.

När hon började forska ansågs ätstörningar vara en i det närmaste kronisk sjukdom. I dag vet vi bättre och den metod hon själv tagit fram, mandometermetoden, har visat sig vara effektiv. Sedan metoden introducerades har koncernen friskförklarat över 500 patienter, och kan dessutom visa på extremt låga återfall. Bara tio procent av de som friskförklarats har återfallit under en uppföljningstid på fem år.

– Ofta har behandlingen vid ätstörning inneburit att man använt framförallt antidepressiva mediciner, säger hon. I mandometerbehandlingen använder vi inte mediciner, eftersom det inte finns några som är effektiva mot anorexi.

HENNES METOD bygger i stället på att hjälpa patienten att bryta sitt anorektiska eller bulimiska beteende och då ändras tankarna. När ätandet fungerar försvinner de psykiska symptomen som ångest, tvång och depression. I stället för att patienten fokuserar på vikt eller figur, blir ett nytt äteteende viktigast. Enkelt uttryckt ska patientens kontrollsystem ges ett helt nytt fokus.

– Det här är inget som går fort, det tar tid, framhåller hon. Upp till ett år får man räkna med att behandlingen tar. Men det fungerar.

Det har inte bara tagit tid att lära ätstörningspatienterna tänka i nya banor.

Det har också tagit tid för samhället och inte minst sjukvården att tänka om.

– Det är därför det är så viktigt för oss att vi fått till stånd det här avtalet utanför Stockholm, säger hon inför starten i Alingsås vid årsskiftet. Nu får vi en klinik som kan fungera som referensklinik, placerad ute i landet.

” Vi använder inte mediciner, eftersom det inte finns några som är effektiva mot anorexi.

Mandometermetoden har visat sig fungera inte bara vid ätstörningar.

– Den fungerar också mot övervikt och fetma, säger hon. Även här handlar det om att bryta den drabbades ätmönster. Att lära sig äta i lugn takt, ta lagom stora tuggor, bli mätt tidigare under måltiden, äta frukost varje dag, röra på sig och hålla ett öga på vikten är vad behandlingen för de överviktiga går ut på.

– Enkelt uttryckt, du är hur du äter, säger Cecilia Bergh.

LEIF MONTELL

Ökat flyktingbidrag till Alingsås och Herrljunga

Flyktingmottagandet har minskat under 2009 vilket lett till att mindre ersättning betalats ut till många kommuner. Det finns undantag, både Alingsås och Herrljunga fått ökat bidrag.

ALINGSÅS: Det visar statistik över kommunersättningar vid flyktingmottagande som Migrationsverket tagit fram på uppdrag av Nyhetsbyrån Siren.

Året 2008 från Migrationsverket att jämföra med 8 007 916 kronor första halvåret i år, en ökning med 396 714 kronor. I Herrljunga var bidraget 2 441 210 kronor förra årets första hälft jämfört med 2 879 411 kronor i år, vilket ger en ökning med 438 201 kronor.

I Vårgårda kommun har ersättningen minskat. Där fick man 5 027 990 kronor första halvåret 2008. I år blev ersättning 4 637 882 kronor, en minsk-

Kvinnligt FP-nätverk träffade Anita Brodén

ALINGSÅS: Folkpartiets kvinnliga nätverk i Alingsås träffas regelbundet för att diskutera aktuella frågor. Denna gång samlades man runt Anita Brodén, som berättade om riksdagsarbetet och om kommande budgetförslag från regeringen. Kristina Grapenholm inbjöd till och informerade om den kvinnokonferens som äger rum den 5 september i Stockholm – Women will win. Annat som även diskuterades var etiska frågor inom sjukvården. Föreningen Liberala kvinnor har länge verkat i Alingsås och har som syfte att underlätta för kvinnor och män att bereda väg



RÖSTER FRÅN NÄTET

... om vårdvalet

Dags att skärpa sig

Det finns både positivt och negativt med vårdvalet. Av de positiva aspekterna att vårdcentralerna (de som arbetar där) måste skärpa sig. Jag går hos Carema idag och kommer att byta till Bräcke. Dels för att Bräcke är närmare, dels för att Carema inte uppfyller mina förväntningar.

ALINGSÅS

Vårdvalet

Det goda bemötande och den goda vård som erbjuds på Sörhaga vårdcentral. Jag kommer att innebära många valjer att lista sig där. Då spelar den så kallade områdesindelningen mindre roll!

Valfrihet när det är som sämst

Jag tycker hela grejen är fullständigt stupido. För marknaden är superbt när handlar om att sälja saker som vi själva kan välja om vi vill ha. Men detta handlar om vård. Vad händer om väldigt många först vänder sig till Sörhaga och de tvingas gå ut och folk sedan ber om sig för att prova en annan vårdcentral? Hur ska skattemedel gå in i lörade om Sörhaga då ska inte ge anledning till slagning av någon vårdcentral.

Jag tycker att blandningen av privata och landskommunala vårdcentraler är bra.

Bra blandning

Antalet vårdcentraler i Alingsås måste rimligtvis gå från en bedömning talet vårdcentraler och beräknad tidsperiod. Ska inte ge anledning till slagning av någon vårdcentral.

Jag tycker att blandningen av privata och landskommunala vårdcentraler är bra.

Detta är vad politikerna v

Det kommer att bli en rensning av vårdcentraler. Nu gäller det lika väl alla. Dom vårdcentraler inte har tillräckligt med tade patienter kommer att få ekonomin att gå. Ju mer listade patienter mer pengar. Men det som om politikerna i Sörhaga skall försvinnat på indelningerna gjort.

Överretabler

Alla (förutom jag) var helt övertygade om eventuella "tapp" kunder kommer på fentliga vårdcentraler. Men om det nu inte utan det blir de privata får för få kunder, vad der då? Sex vårdcentraler i Alingsås verkar på en aning överretablerade.

Stefan Peterson

LÄS MER PÅ
www.alingsastidning.se